Destinia

GUIA DE VIAGEM

MARROCOS

ÍNDICE

BEM-VINDO A MARROCOS 3

MELHOR ALTURA PARA VIAJAR 5

CIDADES RECOMENDADAS 9

O QUE FAZER E VER 18

AS MELHORES PRAIAS DE MARROCOS 27

MELHORES PLANOS NATURAIS 35

EPÍLOGO 41

SOMOS DESTINIA 42

BEM-VINDO A MARROCOS

Marrocos está situado no cruzamento do Mar Mediterrâneo com o Oceano Atlântico. As suas paisagens diversificadas vão desde regiões costeiras deslumbrantes a caminhadas remotas pelo deserto do Sara. Os picos nevados do Atlas e das Montanhas do Rif são algumas das paisagens mais deslumbrantes que podem ser encontradas neste incrível país africano. O planalto central é conhecido pelas suas densas florestas, enquanto as planícies de Meseta apresentam as melhores terras agrícolas do país. Este guia de viagem a Marrocos oferece as melhores coisas para os viajantes verem e fazerem. Também lhe fala sobre a melhor altura para viajar para Marrocos.

A história de Marrocos é uma história longa e armazenada que remonta à antiguidade. Tem visto diversas influências do Médio Oriente, África subsaariana e Europa ao longo dos últimos milhares de anos. O país é o lar de muitos locais históricos imperdíveis que podem ser encontrados nas suas várias regiões. Ruínas romanas antigas como as encontradas em Volubilis datam do século III a.C., enquanto o Telouet Kasbah serviu outrora de sede à poderosa família El Glaoui que se manteve na região durante o século XIX e início do século XX. Situada

na parte sul do país, a Cidadela de Ait Ben-Haddou é um dos melhores exemplos do estilo de arquitetura de barro pisé que tem a sua origem no Norte de África.

Ao longo da longa história de Marrocos, o seu povo tem sido sustentado pela sua cultura alimentar única. A gastronomia do país é um dos fatores que atrai viajantes de todo o mundo todos os anos. Desde as grandes cidades como Tânger, Casablanca e Marraquexe até às muitas vilas e aldeias de Marrocos, encontrará uma variedade de delícias saborosas. Alguns pratos de entrada obrigatória incluem *bissara* (sopa de fava de feijão), *kefta* (patês de carne picada, espetos ou bolas com ervas e especiarias), *tagine* (um guisado aromático cozido numa panela especial), *zaalouk* (uma salada de tomate e beringela cozida) e *chermoula de peixe* (peixe cozido com um molho de ervas frescas). Os doces para experimentar incluem bolo de limão, bolos de amêndoa e biscoitos de tâmaras.

A disponibilidade de atividades ao ar livre é um factor notável que traz os visitantes a Marrocos todos os anos. Um rápido olhar sobre o mapa de Marrocos e das suas diversas regiões ajuda a tornar evidente o porquê de ser este o caso. O país goza de belas localizações de praia tanto na sua costa mediterrânica como na costa atlântica. Encontrar um local relaxante para tomar sol nunca é um problema neste país que alberga cerca de 3.500 quilómetros de linha costeira. Muitas regiões costeiras do Oeste de Marrocos são famosas como centros de prática de desportos aquáticos, surf, kitesurf e windsurf. As praias marroquinas são também locais populares para a prática de equitação. Os viajantes que gostam de caminhar ao ar livre e desfrutar de um desafio encontrarão muitas oportunidades para o fazer, uma vez que Marrocos é o lar das Montanhas Rif e Atlas. As suas paisagens escarpadas são ideais para caminhadas e escaladas.

MELHOR ALTURA PARA VIAJAR

O tempo em Marrocos é consistentemente quente, por isso é sempre uma óptima altura para visitar o país. Dito isto, certos períodos do ano irão apelar mais a alguns viajantes do que outros. Em grande medida, depende do que se procura num feriado marroquino. Se não tiver a certeza de quando visitar Marrocos, vale a pena considerar o que pode esperar durante cada uma das quatro estações do ano. Isto ajudá-lo-á a decidir o melhor momento para visitar Marrocos que é o mais adequado para si. Para aqueles curiosos sobre quantos dias passar em Marrocos, uma viagem de 7 a 10 dias é suficiente para lhe permitir explorar as incríveis cidades e paisagens do país.

PRIMAVERA: MARÇO – JUNHO

A Primavera está entre as estações mais populares para visitar Marrocos. É ideal para viajantes que queiram evitar as temperaturas mais elevadas e as maiores multidões. Por estas razões, Março e Abril são constantemente assinalados como estando entre os melhores momentos para explorar todas as ofertas de Marrocos. Se procura nadar na Primavera, as praias de Marraquexe são uma óptima opção.

MELHOR ALTURA PARA VIAJAR

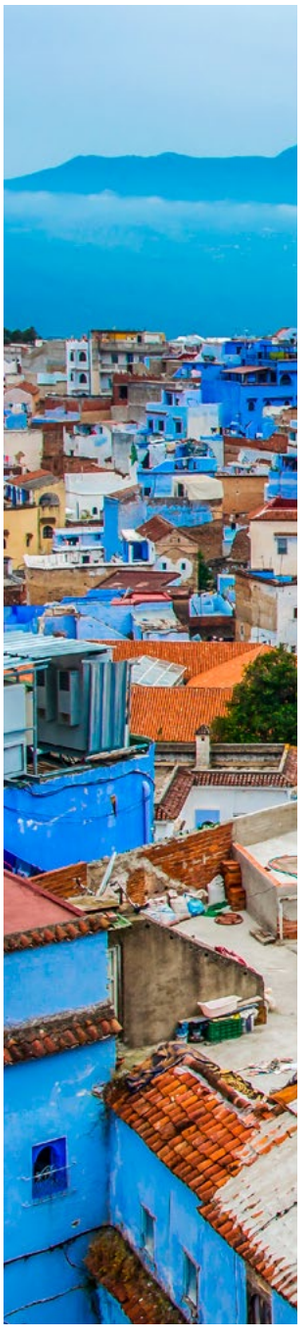
O tempo em Marrocos durante a Primavera é mais ameno e seco do que durante o Verão. A temperatura média é de 25°C embora seja mais fria na costa do que no interior do país.

Há muitos festivais e eventos emocionantes que têm lugar em Marrocos durante a Primavera. O **Festival Internacional de Nómadas** realiza-se todos os meses de Março. Março é também o mês de uma das mais belas festividades de Marrocos, o **Festival das Amendoeiras em Tafraoute**, no Vale de Ameln, celebrando esta bela época do ano com concertos, danças e entretenimento ao vivo.

VERÃO: JUNHO – SETEMBRO

Viajantes que procuram o rebanho solar para Marrocos durante os meses de Verão. É a época mais popular do ano para atividades de praia em locais populares como Agadir e Essaouira. Cidades como Tânger e Marraquexe zumbem com barracas de comida e entretenimento durante a época mais quente do país.

As temperaturas médias de Verão ao longo das zonas costeiras de Marrocos podem variar entre 18° e 28°C, enquanto as máximas diárias no interior do país podem subir até 35°C. Para muitos viajantes, estas condições são ideais, enquanto outros preferem visitar na Primavera ou no Outono para evitar o calor mais intenso.



Realizado em meados do Verão (final de Maio ou início de Junho), o **Festival de Música Sacra Mundial em Fez** é um dos pontos altos da época de Verão em Marrocos. Para algo mais tradicional, visite a 30 de Julho, quando a **Festa do Trono** homenageia o rei de Marrocos com fogos de artifício e celebrações.

OUTONO: SETEMBRO – DEZEMBRO

O Outono é outra época popular para viagens a Marrocos. Durante esta época do ano, as multidões nas praias são muito menos numerosas. As zonas montanhosas de Marrocos gozam de um clima temperado durante o Outono que é ideal para caminhadas.

As máximas diárias médias durante o Outono ainda podem chegar aos 27°C enquanto as mínimas diárias rondam os 16°C. Embora as temperaturas do deserto possam possam cair significativamente à noite, ainda é relativamente quente nas cidades. As zonas costeiras continuam a desfrutar de tempo ensolarado, mas pode fazer bastante vento.

Muitos festivais marroquinos estão ligados às colheitas: no final de Outubro, o **Festival da Data** realiza-se na cidade de Erfoud, no Vale do Rio Ziz, uma feira onde se pode não só provar as melhores datas, mas também aprender tudo sobre este fruto popular da gastronomia marroquina.

INVERNO: DEZEMBRO – MARÇO

O Inverno é a melhor altura para viajar para Marrocos se quiser explorar as areias do Deserto do Sara. É muito mais fresco durante o dia do que durante o Verão, e os céus são consistentemente claros.

As temperaturas médias diárias de Inverno em Marrocos variam de 8°C a 17°C, sendo a costa a parte mais quente do país. As temperaturas podem descer abaixo de zero nas zonas desérticas de Marrocos durante o Inverno.

CIDADES RECOMENDADAS

Marrocos tem inúmeros destinos e lugares mágicos para desfrutar de todo o tipo de viagens, mas para uma experiência completa não deve perder a nossa selecção de cidades: Marraquexe, Fez, Tânger, Agadir e Casablanca.

MARRAKECH

A antiga cidade de Marrakech cativa e encanta os visitantes com a sua rica mistura de tradições árabes e berberes, a sua marcante arquitetura geométrica e os labirintos sinuosos da sua Medina. Outrora capital do Império Almorávida, esta cidade é um rico oásis no limite do Deserto do Sara, onde as ruas estão vivas com os aromas de especiarias exóticas. Esta vibrante cidade moderna ainda tem um verdadeiro sentido de história e tradição.

O coração de Marrakech é a Medina, uma cidade medieval amuralhada, com passagens em forma de labirinto e souks animados. Aventure-se nas suas ruas e encontre coisas novas e excitantes em cada curva. Este é um

paraíso de compras, com os souks ao ar livre a venderem tudo o que se possa imaginar para uma recordação da sua viagem, desde roupas e acessórios a especiarias, cerâmicas e tapetes.

Os Hammams são uma parte importante da cultura marroquina, com os habitantes locais a visitar pelo menos uma vez por semana. Estes banhos de vapor públicos são ideais para um viajante cansado que quer ter a oportunidade de relaxar. Deite-se e mergulhe na água vaporizada ou delicie-se com uma esfoliação tradicional para um sabor autêntico do estilo de vida local. Encontrará aqui hammams de luxo de estilo spa ocidental, bem como hammams de tradicionais mais simples, divididos em secções separadas para homens e mulheres. Os tratamentos tradicionais podem ser revigorantes!

Nenhum visitante de Marraquexe sairá com fome! Desde barracas de comida de rua a restaurantes finos, há algo para satisfazer todos os orçamentos. Tagines e cuscuz são algumas das guloseimas mais famosas oferecidas, enquanto o viajante verdadeiramente aventureiro pode atrever-se a experimentar sopa de caracol ou cabeça de ovelha assada. Não se preocupe se não estiver à altura de pratos tão exóticos. A cozinha local também inclui uma vasta gama de pastelaria doce para satisfazer qualquer viajante.

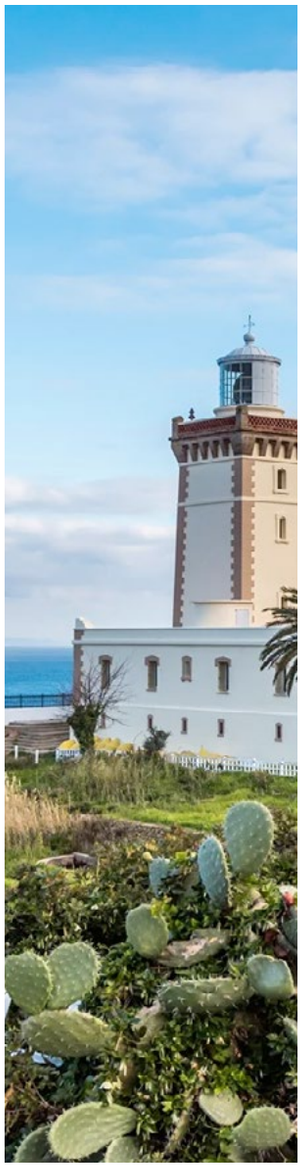
FEZ

Se procura uma autêntica cidade medieval impregnada de história, visite Fez (ou Fes), Marrocos. Fez é uma bela cidade antiga e um tesouro de cultura autêntica, cozinha e museus. Pode obter uma vista da cidade a partir das muralhas ou seguir os caminhos medina para localizar as principais atracções da cidade. As abelhas são apimentadas com madrasas, mesquitas e palácios, e o artesanato não mudou em 1.000 anos.

Quando viajar para Fez, assegure-se de visitar os principais locais históricos e descobrir tesouros escondidos. Os destaques históricos da cidade encontram-se na cidade velha. Pode localizar o Palácio Real e passear pelos túmulos marinídeos e mausoléus dos sultões marinídeos. Maravilhe-se com os desenhos arquitetónicos de Madrasa Bou Inania e desfrute de vistas impressionantes de toda a cidade.

Pode experimentar a cultura da cidade participando nos festivais e eventos realizados ao longo do ano. Experimente a excitante vida nocturna ou aprecie ir às compras de souk. Pode aprender sobre as ervas e especiarias tradicionais nas lojas tradicionais marroquinas.

TÂNGER



Com a sua posição no emblemático Estreito de Gibraltar, Tânger é uma cidade que se situa no cruzamento da África e da Europa. Dado este facto, não é surpresa que a região seja conhecida pela sua mistura de influências culturais. Isto pode ser visto nas várias áreas da cidade quando se viaja para Tânger. Desde o histórico distrito de Medina até à Ville Nouvelle, é uma cidade vibrante, sem falta de coisas para ver e fazer. Para desfrutar de uma viagem completa a este popular destino marroquino, é essencial conhecer as chaves para planear e decidir quantos dias dedicar a uma viagem a Tânger.

Embora a data exacta não seja conhecida, os historiadores acreditam que Tânger foi fundada como uma colónia fenícia algures entre os séculos X e VIII a.C. Nos milénios seguintes, a cidade ficaria sob o controlo dos cartagineses, mauritanos, romanos, vândalos, bizantinos, umayyads e do califado de Córdoba. O legado destas civilizações pode ser visto no Tânger de hoje. É particularmente evidente na velha cidade murada conhecida como a Medina. Entre os locais históricos notáveis da cidade contam-se o Túmulo de Ibn Battuta, a Gran Mezquita de Tanger e o Farol do Cabo Spartel.

A cozinha de Tânger é um factor importante que atrai visitantes à região todos os anos. O seu cenário culinário é o resultado de séculos de tradição e de uma

fusão de muitas influências. Os pratos que deve experimentar durante as suas férias na zona incluem cuscuz, frango com amêndoas, *tagine (*um prato com o nome da panela de barro em que é cozinhado), *bissara* (feito de feijão em puré com azeite, alho e especiarias), *zaalouk* (uma salada cozida com tomate e beringela), *kefta* (espetos, patties ou almôndegas feitas de carne moída e especiarias) e *hummus*. Restaurantes como Hammadi, El Tangerino, Le Saveur du Poisson e Jardim L'Ocean estão entre os mais recomendados da cidade.

Quer procure um centro comercial, um souk ou um mercado de rua, existem diversas opções em Tânger. Um olhar para o mapa de Tânger revela dois souks principais. O Grande Socco separa as partes antigas e novas da cidade, enquanto que o Petit Socco está localizado na Medina. Estes bazares de compras estão repletos de lojas únicas e pequenos cafés. Há também vários grandes centros comerciais na cidade onde encontrará marcas de topo, juntamente com uma variedade de restaurantes e cinemas. As opções mais populares incluem o Tanger City Mall, o Socco Alto e o Ibn Battuta Mall.

AGADIR

Localizada no Sudoeste de Marrocos, Agadir é um destino turístico popular com a sua proximidade com as Montanhas Atlas e o Oceano Atlântico. Agadir é uma bela cidade com uma vibração de praia suave e uma cena cultural variada. As encantadoras mesquitas, os deslumbrantes museus e os excitantes centros de entretenimento realçam a arquitetura deslumbrante. Desde que a cidade foi destruída por um terramoto em 1960, a reconstrução fez dela uma cidade moderna, mas ainda se podem encontrar alguns aspectos do património tradicional.

Se é um entusiasta da história, visite o Kasbah em Agadir, uma bela atracção histórica e artística. Também pode desfrutar da história de Agadir visitando a Medina Polizzi no centro da cidade. Foi reconstruída em 1992, depois de um sismo a ter destruído e mostra a

história medieval da cidade. O Museu da Memória Agadir conta a história de Agadir de uma forma honesta e matizada e mostra a beleza histórica desta cidade, oferecendo um passeio fascinante no Jardim de Olhao ou no Jardim de Portugal.

Agadir é um destino popular para excursões ao ar livre e para explorar o seu lado náutico. Como cidade portuária, Agadir está rodeada de longas e largas praias com areias douradas que se estendem por alguns quilómetros. Pode desfrutar de numerosas atividades nas margens do Oceano Atlântico, como natação e banhos de sol. Ao explorar as atracções naturais da zona, deve visitar a Crocoparc e passar algum tempo com os répteis. Em alternativa, seguir os trilhos do Parque do Vale do Paraíso. Está no coração do deserto, enfiado nas montanhas do Atlas e pontilhado de palmeiras, rochas e rios. Pode explorar os trilhos cénicos que levam a aldeias rústicas ou caçar buracos para nadar nos rios que pontilham o parque.

CASABLANCA

Para muitos viajantes, apenas o nome Casablanca oferece uma promessa de romance exótico. Esta cidade, na costa atlântica de Marrocos, é conhecida pela sua mistura intrigante de arquitetura colonial francesa e mourisca, as suas praias e a sua vista de mar arrebatadora. Atualmente, Casablanca é uma das cidades mais modernas de Marrocos, com novos arranha-céus de vanguarda que partilham a linha do horizonte com mesquitas históricas e mansões da era colonial.

Como metrópole moderna, Casablanca tem uma atmosfera muito diferente das outras cidades de Marrocos, mas fora da selva de betão do centro da cidade, ainda encontrará velhas tradições. O imponente minarete da icónica Mesquita Hassan II, mesmo à beira-mar, é um dos edifícios mais evocativos da cidade. Visitantes respeitosos são bem-vindos quando as orações não estão em sessão. Outro edifício religioso, a catedral de paredes brancas, tem sido abandonado desde que os franceses deixaram Marrocos e faz uma visão sinistra e invulgar.

Para uma autêntica experiência de Casablanca, vagueia pelas ruas apinhadas da Medina. Não é tão famosa como outras medinas marroquinas, como a de Marraquexe, mas é tão animada e brilhante. Aqui poderá ver o lado tradicional da cidade, e poderá apanhar algumas lembranças únicas. Outra excelente

forma de entrar em contacto com o coração palpitante de Casablanca é dirigir-se ao Porto de Casablanca, onde os pescadores lhe venderão as capturas do dia diretamente do barco. Pode encontrar o porto perto da Mesquita Hassan II. É difícil de não ver, uma vez que é um dos maiores portos artificiais do mundo.

Casablanca está idealmente localizada para uma viagem de um dia a Rabat, a capital de Marrocos. Isto é o paraíso para qualquer pessoa com interesse em arquitetura ou história. Aqui encontrará o Palácio Real, o Mausoléu de Mohammed V, e outros exemplos impressionantes de edifícios mouros. A sua rica história imperial oferece uma experiência muito diferente da animada modernidade de Casablanca e é uma grande escolha para uma escapadela.

O QUE FAZER E VER

A planear uma viagem ao Norte de África? Marrocos tem algo para todos os gostos, desde praias isoladas a cidades agitadas. Este é um destino fascinante, ferozmente orgulhoso da sua mistura cultural de tradições árabes, berberes e coloniais, e com uma impressionante variedade de paisagens naturais a serem encontradas em todo o país. Quer esteja à procura de uma escapadela na montanha ou de uma aventura no deserto, não se aborrecerá. Aqui estão as nossas melhores dicas para uma viagem inesquecível a Marrocos.

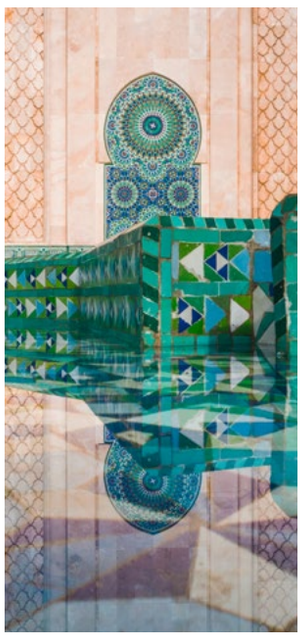
PASSAR UMA NOITE NO DESERTO

Dormir sob as estrelas do deserto é uma experiência única na vida. Encontrará vários locais para iniciar uma aventura no deserto, para que possa decidir que tipo de caminhada no deserto lhe convém. **Erg Chegaga**, acessível a partir de M'Hamid, é a melhor escolha se estiver à procura de algo verdadeiramente épico. Aqui pode fazer um passeio de camelo pelas

dunas que dura a melhor parte de uma semana, deixando completamente a civilização para trás. Se preferir algo um pouco mais sofisticado, existem campos de inspiração beduína de estilo Instagram em **Erg Chebbi**, perto de Merzouga. Ficará numa tenda de estilo tradicional enquanto ainda desfruta das comodidades modernas.

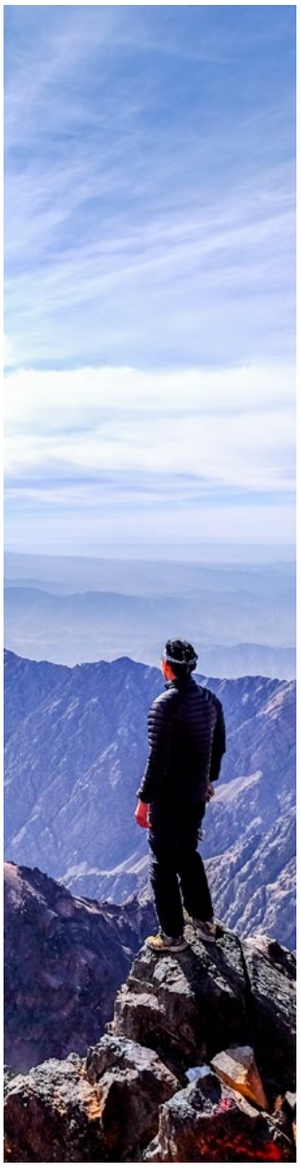
PERCA-SE NUMA MEDINA

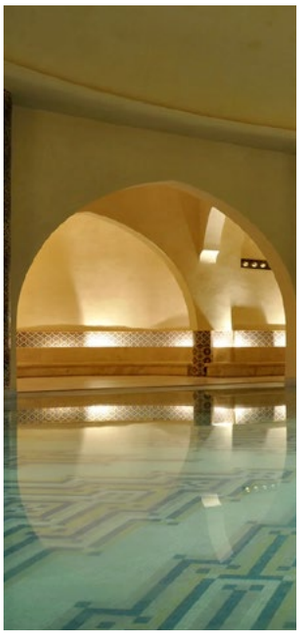
Medinas, as cidades antigas características de Marrocos podem ser encontradas em todo o país, sendo as mais famosas em Marraquexe, Fez e Chefchaouen. A sua primeira visita a uma medina pode ser esmagadora, uma vez que tendem a consistir num labirinto emaranhado de becos estreitos e ruas confusas. Relaxe e desfrute da experiência. Confira a riqueza de especiarias, artesanato e roupas em oferta nos souks, petiscar alguma da comida de rua local, e apreciar os animadores de rua e outros artistas. A medina de Marraquexe é a mais agitada. Em outras cidades, a medina ainda vai estar ocupada, mas não será tão esmagadora.



VISITAR A MESQUITA MAIS FAMOSA DO PAÍS

A Mesquita Hassan II em Casablanca tornou-se um verdadeiro ícone de Marrocos, com o seu imponente minarete e a sua localização à beira-mar. Este enorme edifício – a maior mesquita em África – pode albergar até 25.000 adoradores e tem um notável sentido de





grandeza. No interior, verá uma arquitetura com mosaicos, azulejos e madeira requintadamente pintada, tudo feito por alguns dos melhores artesãos de Marrocos quando a mesquita foi construída no início dos anos 90. Verifique com antecedência para ver quando a mesquita está aberta aos visitantes, pois os turistas não devem perturbar durante as sessões de oração, e não se esqueça de se vestir adequadamente. Esta é a única mesquita em Marrocos aberta a não-muçulmanos

CAMINHADA ATRAVÉS DAS MONTANHAS DO ATLAS

Se visitar Marrocos na Primavera ou no Outono, aproveite o clima mais ameno para se dirigir para as Montanhas Atlas. Estão no seu ponto mais bonito na Primavera quando as flores silvestres podem ser vistas dispersas pela paisagem verde. Há percursos disponíveis para caminhantes de todos os níveis, sendo o mais impressionante o incrível circuito de Toubkal, que segue trilhos antigos que foram aqui esculpidos pela primeira vez há séculos atrás. Demorará uma semana inteira para completar. Para misturar a natureza com o gosto da cultura local, faça caminhadas na área Anti Atlas, onde as pessoas ainda seguem o modo de vida berbere tradicional.

MERGULHAR A ATMOSFERA NUM HAMMAM

Estes balneários públicos tradicionais ainda são uma parte comum da vida quotidiana em Marrocos, onde

os habitantes locais irão normalmente ao seu bairro hammam pelo menos uma vez por semana. Para os viajantes, podem ser um oásis relaxante, oferecendo uma oportunidade de relaxar após um dia atarefado de ver as vistas. Os Hammams vão desde spas de luxo completos com menus de massagens e tratamentos extravagantes a balneários de bairro, com algo para cada orçamento e gosto. Mesmo nos hammams mais básicos, ser-lhe-á normalmente oferecido um esfoliante especial por parte dos tratadores.

DEIXE O CHEFCHAOUEN DESPEDIR A SUA IMAGINAÇÃO

Esta pequena cidade de montanha pode parecer uma atracção improvável, mas quando viajar para Chefchaouen, ficará cativado pela sua beleza notável. Conhecida como a Cidade Azul pela cor característica dos seus edifícios, Chaouen – como os habitantes locais lhe chamam – tem uma das melhores medinas do país para explorar e tem como pano de fundo o deslumbrante cenário das Montanhas do Rif. Se procura uma experiência que lhe pareça autenticamente norte-africana, este é o lugar para si.

Há também o Kasbah que fica no meio do antigo bairro: os seus jardins exuberantes, localizados no centro da cidade, são um refúgio de frescura. O seu museu, que alberga uma colecção de armas antigas, algumas fotografias da cidade, e têxteis, é um museu imperdível.

IR PARA O SURF NA COSTA ATLÂNTICA

Quer seja um surfista experiente ou um novato total, encontrará as melhores ondas em Essaouira. Se o surf não atrai, não se preocupe – pode também experimentar o paddleboard, o kitesurf, o windsurf ou uma série de outros desportos aquáticos. Quer ficar em terra firme? Pode explorar as encantadoras ruas desta tradicional cidade piscatória enquanto os seus amigos se molham. Essaouira é uma esplêndida cidade com ruas e casas históricas, reconhecida como Património Mundial da UNESCO desde 2001.

DESFRUTE DE UM BANQUETE DE IGUARIAS LOCAIS

Deliciosos pratos marroquinos como tagine ou couscous tornaram-se conhecidos em todo o mundo. Subtilmente temperada e embalada com combinações de sabores invulgares, a comida marroquina tem muito para oferecer ao viajante aventureiro. Na costa, experimente peixe marinado na mistura de especiarias de chermoula, enquanto as especialidades do interior incluem a sopa grossa de harira, tradicionalmente comida para quebrar o jejum diário do Ramadão. B'stilla, uma torta de pombo com açúcar, é uma mistura intrigante de doce e salgado e pode ser apreciada em todo o país.

VIVER O SONHO DE HOLLYWOOD EM AIT BEN HADDOU

Poderá reconhecer as distintas paredes de tijolo de lama laranja de Ait Ben Haddou do Gladiador, Game of Thrones, Lawrence da Arábia, ou qualquer uma das inúmeras outras produções que aqui foram filmadas. Mesmo que não seja um cinéfilo, vai adorar esta antiga aldeia fortificada a saltar para fora da terra na área do Alto Atlas. Vagueia pelas suas ruas para sentir que entrou num conto de fadas exótico.

SUBIR A MONTANHA MAIS ALTA DE ÁFRICA DO NORTE

Com o seu cume a atingir uns vertiginosos 4,167 metros, o Jebel Toubkal não é recomendado para ninguém com medo de alturas! Outros viajantes irão adorar as vistas espectaculares que se espalham pelas escarpadas montanhas do Atlas. São necessários dois dias para escalar o Jebel Toubkal. Não é necessária qualquer habilidade técnica de escalada ou equipamento, mas as encostas íngremes em direcção ao topo exigem uma boa forma física. Se estiver à altura do desafio, será recompensado com vistas incríveis em todas as direcções.

DANÇA AO RITMO DO RITMO NUM FESTIVAL DE MÚSICA

Marrocos está a tornar-se um destino cada vez mais popular para os fãs de música, com um calendário de de eventos cada vez mais excitante. Para uma mistura energética de música e atmosfera, experimente o **Festival Mundial de Música de Gnaoua**, realizado em Junho na cidade de Essaouira, que promove a antiga música e tradição de Gnaoua. Em Casablanca, **Jazzablanca** reúne os amantes do jazz, enquanto o **Festival de Música Sacra em Fez** é uma experiência espiritual extraordinária, com música sagrada de todo o mundo. Pode também apreciar o **Festival Mawazine** de Rabat no final de Maio, um festival que apresenta artistas internacionais ao lado de artistas locais e artistas de vanguarda. Em Marrakech, **Oasis Festival**, um festival de música, arte e cultura electrónica realizado anualmente entre Setembro e Outubro.

UM CENÁRIO ARTÍSTICO CONTEMPORÂNEO E TRADICIONAL ÚNICO

Para os amantes da arte e da arquitetura, Marrocos oferece vários museus vibrantes e emocionantes, excelentes para completar uma viagem e explorar a riqueza da cena artística do Norte de África.

Um dos museus mais recentes e interessantes de Marrocos, o **Museu de Arte Moderna e Contemporânea Mohammed VI** celebra os artistas locais. Instalado num edifício branco atmosférico que exibe o design geométrico tradicional marroquino, este museu é a primeira instituição no Reino de Marrocos inteiramente dedicada à arte moderna e contemporânea, albergando uma grande colecção de obras de artistas marroquinos e internacionais.

O **Museu de Culturas Mediterrânicas da Kasbah** em Tânger é uma das mais antigas instituições culturais que testemunham a riqueza e diversidade da bacia mediterrânica. **Villa Harris Tanger**, foi construída no final do século XIX pelo britânico Walter Burton Harris, jornalista e correspondente especial do The Times.

O **Museu Dar el Bacha (Musée des Confluences)** em Marraquexe é um museu que representa a arquitetura tradicional marroquina. Também imperdível é o **Museu Yves Saint Laurent** em Marrakech, alojado num edifício com uma bela arquitetura, um ponto de passagem obrigatório para os amantes da moda.

DÊEM UM MERGULHO NO MEDITERRÂNEO

A costa atlântica de Marrocos é melhor pelas suas paisagens ventosas e pelo surf, mas nada melhor do que mergulhar nas águas cristalinas do Mediterrâneo. Para iniciar a sua aventura na praia, dirija-se a Saïdia, conhecida como as Caraíbas Marroquinas, pelo incrível azul das suas águas. Al Hoceima, "A Pérola do Mediterrâneo", oferece praias selvagens e tesouros escondidos para os mais aventureiros descobrirem. E em Nador, Mar Chica, a maior lagoa salina costeira de Marrocos, onde se pode nadar, passear e observar os pescadores, ou tomar uma chávena de chá relaxante junto ao mar.

EXPLORAR UMA CIDADE ROMANA EM RUÍNAS

Uma viagem de um dia fácil de Fez (ou Fes), a povoação romana de **Volubilis** está completamente arruinada, mas tem uma beleza evocativa. As ruínas aqui estão espalhadas por uma enorme área, com pavimentos em mosaico, um antigo fórum, colunas meio destruídas, e restos mortais de antigos templos. É uma paisagem deslumbrante que certamente capta a imaginação, e a sua localização, no campo ondulante marroquino, dá ao local uma sensação sinistra que acrescenta ao seu encanto melancólico.

TER UMA AVENTURA AO AR LIVRE NO DESFILADEIRO TODGHA GORGE

Parte da região do Alto Atlas, esta é uma das maravilhas naturais de Marrocos, a versão norte-africana do Grand Canyon. Em algumas partes do desfiladeiro Todgha, as paredes do desfiladeiro atingem até 300 metros de altura, e o desfiladeiro pode ser tão estreito como 10 metros de largura. Visita na estação seca, e poderá caminhar pelo desfiladeiro, o que é impossível nos meses de chuva. Tinerhir é a cidade mais próxima. Pode ir para o desfiladeiro para uma viagem de um dia ou pernoitar na zona se se sentir mais aventureiro. Não se surpreenda se tiver companhia após o pôr-do-sol. Esta área ainda é povoada por grupos de nômades, que muitas vezes montam acampamento para a noite perto da garganta.

AS MELHORES PRAIAS DE MARROCOS

Com o Mar Mediterrâneo a norte e a sua fronteira ocidental aninhada ao longo do Atlântico, não faltam praias fantásticas que se podem visitar em Marrocos. Quer esteja à procura de uma grande praia para desportos aquáticos ou uma vibração relaxada, encontrará certamente um local arenoso nesta lista recomendada de belas praias em Marrocos.

SAIDIA

Localizada na costa mediterrânica está a bela cidade de Saidia (perto do aeroporto de Oujda) também conhecida como a “Pérola Azul“. Lar de uma das melhores praias de Marrocos, é um óptimo local para visitar em qualquer altura do ano, mas ganha verdadeiramente vida nos meses de Verão, quando os habitantes locais e os visitantes se dirigem para se banharem ao sol. Grande parte deste espantoso trecho de praia é o lar de propriedades de férias que são populares. Ao mesmo tempo, o lado ocidental do resort é ocupado pelo distrito de Saidia Med, que é popular entre os turistas que procuram férias ao sol devido à sua vasta gama de hotéis à beira-mar e atividades centradas no mar.

AGADIR

Agadir é conhecida como a cidade balnear mais popular em Marrocos. Situa-se ao longo da parte sul da costa atlântica do país. Juntamente com as suas areias douradas e paisagens deslumbrantes, a praia é popular devido às suas excelentes instalações e à proximidade de restaurantes e cafés locais. Aqui, pode desfrutar de resorts luxuosos, spa e instalações de bem-estar, campos de golfe, jantares deliciosos e muito mais. Estes pontos fizeram dele um local popular para férias em família.

TAGHAZOUT, PARAÍSO DO SURFISTA

Esta pequena aldeia piscatória está localizada a 19 km de Agadir e é particularmente popular entre os surfistas. A praia de Taghazout é uma das mais belas da cidade, com uma longa e larga praia de areia, ideal para um passeio. Os turistas mais aventureiros podem aprender a surfar as ondas, e os surfistas mais experientes encontrarão alguns dos mais emblemáticos spots de surf em Marrocos, tais como Anchor Point (um dos mais lendários e icónicos), Panorama, Banana Beach, Devil's Rock, Crocodile, ou Mystery Point, entre muitos outros.

Se procura uma atividade mais calma, pode começar o dia com aulas de yoga, ou simplesmente relaxar ao sol. É claro que também há muitos lugares para comer, especialmente peixe fresco, enquanto desfruta da vista da praia.

DAKHLA

Situada no sul de Marrocos, Dakhla é uma pequena parte do paraíso, perdida entre as águas do Atlântico e as areias do Sara. É uma lagoa de águas quentes turquesa onde se pode observar uma multidão de animais como flamingos cor-de-rosa, tartarugas e golfinhos corcunda, bem como desfrutar de um local ideal para a prática de kitesurf e desportos aquáticos, uma vez que o local tem encabeçado a lista de desportos aquáticos a nível mundial desde 2014.

Durante a sua estadia em Dakhla não deve perder a Duna Branca, a Ilha do Dragão, e a Praia de Porto Rico, três pontos de natureza selvagem que ficarão para sempre gravados na sua memória.

AL HOCEIMA

Para aqueles que procuram umas férias relaxantes à beira-mar, Al Hoceima é o destino perfeito. Considerada uma das mais belas cidades do mundo, pode tomar sol nas suas muitas enseadas selvagens enquanto admira a beleza natural das suas paisagens montanhosas e águas turquesa em praias de areia fina.

MAR CHICA

O Mar Chica foi declarado Reserva pelo governo marroquino e classificado como sítio RAMSAR desde 2005 pelo seu interesse na conservação da biodiversidade. Também chamada lagoa salina de

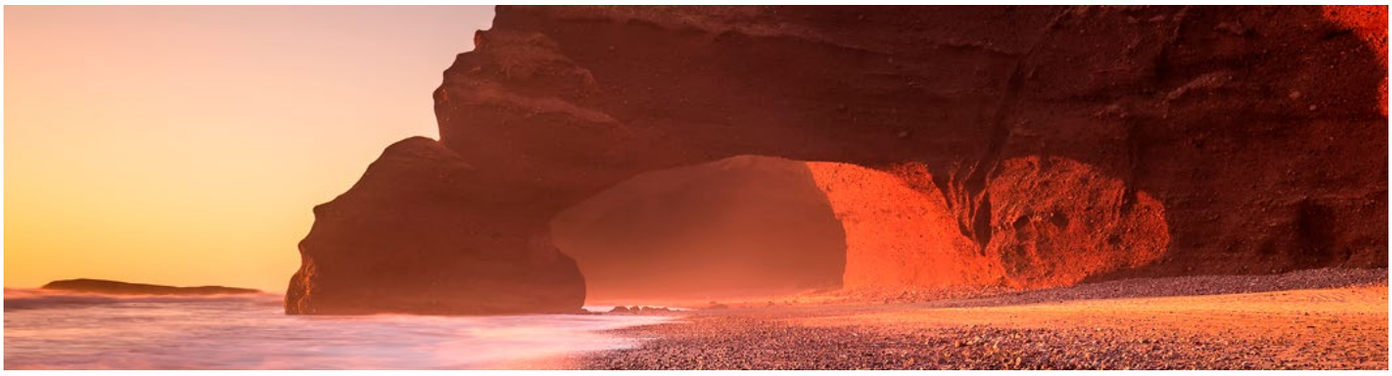
Nador, está localizada na planície costeira de Sebkha Bou Areg, tem forma semicircular e está separada do Mar Mediterrâneo por uma barreira de areia de 25 km de comprimento, formando uma enorme piscina natural com uma profundidade máxima de 7 metros. Este destino é perfeito para aqueles que procuram um cenário pacífico e vistas maravilhosas.

PORTO LIXUS

Está localizado na região de Larache, a norte de Punta Negar, e pertence à aldeia de Jemis Sahel, na estrada nacional para Tânger. Em Port Lixus encontrará um resort em frente à praia com um campo de golfe entre a praia e a floresta, moradias, apartamentos, campos de ténis, uma escola de surf e atividades equestres na área circundante. Em suma, o destino ideal para umas férias de luxo num ambiente natural e histórico deslumbrantemente belo, único pelo seu grande número de vestígios arqueológicos.

LEGZIRA

Situada na costa atlântica, Legzira Beach é consistentemente classificada como uma das mais belas praias de Marrocos, com o seu icónico arco rochoso que domina a paisagem circundante. Uma parte significativa do atractivo desta praia é a sua localização remota. Sentir-se-á como se tivesse sido transportado para um oásis do deserto quando pisar as areias douradas deste local popular para a prática do surf. É um dos preferidos dos banhistas locais e oferece instalações de banho e vários cafés.



ASILAH

Conhecida pelas suas casas caiadas de branco e vibração descontraída, Asilah é o lar de uma das principais praias de Marrocos. É um local que é adorado pelos locais e popular entre os turistas que visitam a cidade à beira-mar. A praia está localizada na costa atlântica do país, a apenas 45 minutos de carro de Tânger. Embora a região norte da praia de Asilah possa estar bastante cheia durante o Verão, é possível encontrar pontos mais calmos quanto mais a sul se desce este trecho da costa marroquina.

MIRLEFT

Mirleft está localizada no sul de Marrocos ao longo da costa atlântica. Embora não seja tão conhecida como algumas das zonas de praia desta lista de recomendações, é certamente uma das mais belas do país. É conhecida pelas suas areias douradas que são apoiadas por arribas de penhascos e rochas escarpadas. Embora possa certamente desfrutar do sol neste local deslumbrante, o surf traz muitos viajantes para a região, com várias escolas a oferecer pacotes de aulas.

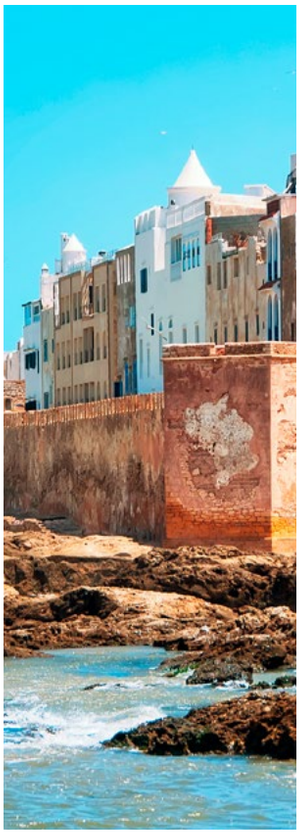
IMSOUANE

Imsouane é uma pequena aldeia piscatória situada na costa atlântica que alberga algumas das melhores praias de Marrocos. A cidade é conhecida pelo seu encanto tradicional, e as suas praias são frequentadas por entusiastas do surf que vêm de todo o mundo em busca de grandes ondas. O pano de fundo das montanhas aumenta o atractivo desta incrível região, que é igualmente apelativa para os viajantes que procuram umas férias relaxantes ou uma grande experiência de surf.

SIDI KAOUKI

Sidi Kaouki é a praia de Marrocos para viajantes em busca de um paraíso intocado e intocado. Este local deslumbrante na costa atlântica é conhecido pelas suas pequenas dunas, e também estão disponíveis passeios de camelo e a cavalo na areia.

Sidi Kaouki está localizada na Reserva da Biosfera de Arganeraie (UNESCO). Este balneário oferece numerosas opções gastronómicas com produtos frescos da sua pesca e agricultura, e a sua população



local produz, desenvolve e vende através de cooperativas produtos derivados da árvore Argan, do qual obtêm o famoso óleo tão apreciado pelas suas propriedades cosméticas, mas que também pode ser provado em receitas como o cuscuz ou como sabor extra no pão para o pequeno-almoço.

ESSAOUIRA

Essaouira é uma cidade histórica na costa atlântica que alberga uma das praias mais populares de Marrocos. A sua cidade antiga amuralhada está inscrita como Património Mundial da UNESCO. A frente de praia estende-se por mais de 5 quilómetros (3 milhas) e é conhecida pelos ventos fortes, tornando-a um óptimo local para a prática de desportos aquáticos, kitesurf e windsurf.

PRAIA DE ACHAKAR

A praia de Achakar situa-se no ponto onde o Mediterrâneo se encontra com o Atlântico, a apenas 11 km de Tânger. Goza de renome como uma das principais praias de Marrocos e é conhecida pelas suas areias compactadas que são apoiadas por uma série de colinas verdes e inclinadas. Conhecido como um local idílico para os viajantes que procuram umas férias relaxantes, há guarda-sóis gratuitos e um popular café à beira-mar nas proximidades. As Grutas Hercules são uma atracção turística popular na região. Situam-se no extremo sul da praia.

BAÍA DE TAMOUDA

Não muito longe de Tetouan, o balneário da Baía de Tamouda expande-se em quinze quilómetros de baía de areia fina. Estabelecimentos de prestígio instalaram-se no local, dando um cenário de luxo à região. Nas águas azuis cristalinas do Mediterrâneo, só se pode desfrutar de uma estadia tranquila enquanto se conhece a arte de viver dos habitantes.

A cidade de Tetouan, conhecida como a filha de “Granada”, é uma cidade com marcas de pé de Hispano-Mouro. A sua medina está inscrita como Património Mundial pela UNESCO. A cidade, com a sua identidade multicultural, oferece uma viagem através do tempo!

MELHORES PLANOS NATURAIS

Marrocos deve estar na sua lista de baldes se é um amante da natureza e um buscador de emoções. Pode explorar as paisagens escarpadas e encontrar pequenos tesouros em todo o país. Férias activas em Marrocos permitem-lhe participar em ciclismo de montanha, esqui e rafting. Descubra os melhores lugares na natureza em Marrocos e desfrute de viagens de vida selvagem no país mais visitado do Norte de África.

CASCATAS DE OUZOUD

Se é um amante da natureza, este espectáculo natural não deve ser perdido. As cascatas de Ouzoud são as maiores de Marrocos e são assim chamadas por causa da floresta de oliveiras que emoldura este lugar (ouzoud significa azeitona em Berever). Estão localizados a apenas 150 km de Marraquexe, nas Montanhas Atlas. Têm 110 m de altura e a sua nascente cai numa lagoa cristalina onde é permitido tomar banho. Qualquer altura do ano é a altura perfeita para visitar esta bela cascata, pois mantém sempre o seu caudal.

PARQUE NACIONAL DE TALASSEMTANE

É um entusiasta do ar livre? Se assim for, deve visitar os parques nacionais de Marrocos, incluindo o Parque Nacional de Talassemtane, localizado no coração das montanhas do Rif. Talassemtane é um dos parques nacionais mais conhecidos de Marrocos e fica a 40 Km de Chefchaouen. É o espaço exterior perfeito para os amantes da natureza que procuram um lugar excitante para caminhar, caminhar e escalar as montanhas do Rif. Pode conduzir através do parque nacional e apreciar vistas panorâmicas das gargantas, grutas e penhascos. Os grandes espaços verdes proporcionam o melhor lugar para descontrair no país das maravilhas naturais. Há diferentes espécies de árvores para ver no parque.

MONTE TOUBKAL

O Monte Toubkal é uma cadeia de montanhas em Marrocos e está entre os picos mais altos da magnífica cadeia do Atlas. Se gosta de trekking, deve caminhar pelas trilhas até ao topo da montanha e desfrutar de vistas panorâmicas das montanhas do Atlas. O trilho para caminhadas pode ser um desafio, mas a vista do cume vale a pena subir. Além disso, pode passar a noite nas cabanas da montanha se quiser continuar a caminhada até ao cume. Alcançar o cume é o sonho de qualquer caminhante, uma vez que as vistas são de cortar a respiração. Não se vêem apenas as paisagens circundantes, mas também se vêem as nuvens de perto.

DESERTO DE MERZOUGA

Desde montar em quads no deserto até ver o pôr-do-sol numa duna, o deserto marroquino tem algo para cada buscador de emoções. O oásis do deserto tem paisagens perfeitas e um ambiente tranquilo para relaxar. Para além de desfrutar da paz e tranquilidade na zona, desfrute das dunas de areia com 5 quilómetros de comprimento e vestígios de patas de fennec. Pode fazer um passeio pelo deserto em Marrocos e explorar formas geológicas. Alternativamente, visite o Draa Valley, popular para o Amazighen, durante o sand boarding e outras atividades ao ar livre.

LAGO LALLA TAKERKOUST

Ao visitar Marrakech, o Lago Lalla Takerkoust é o melhor local para escapar à agitada cidade e relaxar. O ambiente agradável e as belas paisagens criam uma experiência mágica. Pode divertir-se com a calma que rodeia o lago ou participar nas actividades ao ar livre oferecidas perto do lago. Por exemplo, pode experimentar desportos aquáticos, jogos de paddle ou jet ski ou andar de quad bike e a cavalo nas margens do lago. Alternativamente, caminhar a trilha que conduz a uma pequena colina com vistas pitorescas do Açude.

PARQUE NACIONAL SOUSS MASSA

Souss Massa é outra das reservas naturais de Marrocos e o destino turístico final para os amantes da natureza que procuram as belas paisagens e bosques naturais de Marrocos. O parque nacional está situado na região sul de Marrocos, oferecendo belas paisagens, biodiversidade e rica cultura. Passe o dia a explorar uma variedade de espécies de flora e fauna no parque. Alternativamente, pode visitar o museu do parque para aprender a história das plantas e animais que residem no parque.

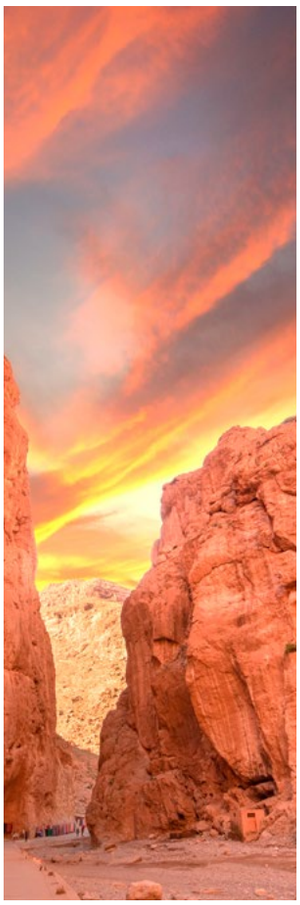
AIT BOUGUEMEZ VALLEY

Com a sua diversidade geográfica, não é de admirar que as melhores atracções naturais sejam encontradas em Marrocos. Pode escapar à vida da cidade e desfrutar dos deslumbrantes espaços naturais do Vale de Ait Bouguemez. O vale é um tesouro escondido nas profundezas das montanhas, perfeito para caminhadas e para desfrutar de atividades ao ar livre. Pode-se explorar os planaltos cultivados, como os picos Mgoun e Azourki e interagir com os habitantes locais que vivem nas aldeias pitorescas do planalto.

ATLAS DAS MONTANHAS

Quer seja um buscador de emoções ou um amante da natureza, as montanhas Atlas são um destino obrigatório em Marrocos. Oferecem as melhores montanhas de Marrocos com uma cadeia montanhosa que sobe até uma altura de 4.000 metros. A cordilheira está coberta de vegetação espessa e rios que correm através dos vales. Caminhe pelas trilhas desafiantes, desfrute das paisagens arrebatadoras e da natureza imaculada e da bela atmosfera. Na sua caminhada para os picos da cordilheira, poderá deparar-se com os habitantes locais e encontrar a cultura das comunidades Amazigh.

DESFILADEIRO DE DADES



No sopé oriental das Montanhas Atlas há um desfiladeiro impressionante. Enquanto se podem encontrar múltiplos desfiladeiros em redor da cordilheira, o desfiladeiro Dades é espectacular. Este desfiladeiro é uma bela atracção natural marroquina com trilhos estreitos e cénicos para caminhadas que atravessam a área pitoresca. Pode vaguear pela beleza natural do terreno rochoso e canyon enquanto explora as aldeias pitorescas. Dades Gorge é o local perfeito para escapar ao calor no topo do vale.

CATARATAS DO SITI FATIMAH

Uma das melhores atracções naturais em Marrocos é o Siti Fatimah Cascades ou Cachoeiras no Vale de Ourika. A série de quedas de água encontra-se perto de Marrakesh. A maioria das excursões na área levam-no através das belas quedas de água e das aldeias circundantes, como a aldeia berbere perto das montanhas do Alto Atlas. Parte da diversão é caminhar no terreno desafiante que leva às quedas de água.

Marrocos tem diversas atracções naturais e viagens de vida selvagem adequadas para os amantes da natureza. Vai gostar de explorar os exuberantes vales verdejantes e a flora e fauna diversificada. As paisagens naturais em Marrocos são diversas e incluem dunas de areia do deserto, montanhas pitorescas, grutas e cachoeiras e lagos refrescantes, por isso há algo para todos.

E AGORA PARA DESFRUTAR!

Agora o último passo permanece, mas não o menos importante: **DESFRUTAR DA SUA VIAGEM**. Estamos certos de que se apaixonará por Marrocos devido à sua cultura, à sua gastronomia e a todas as possibilidades que oferece, mas ainda assim vamos dar-lhe cinco razões pelas quais a sua viagem será uma experiência única que recordará para sempre:

1. Porque explorar pela primeira vez a medina labiríntica de Marraquexe é uma experiência inesquecível.

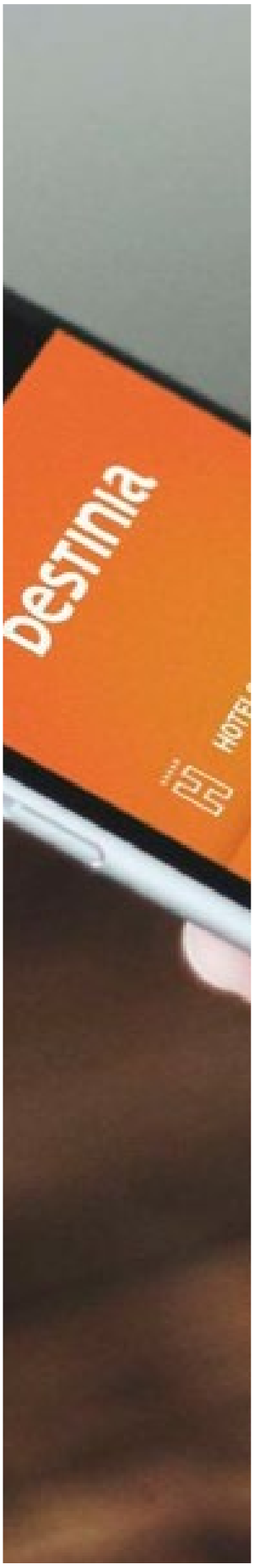
2. Devido à imensa variedade de paisagens que pode visitar durante a sua estadia: desde as montanhas do Atlas até às águas cristalinas de Dakhla, passando pelo deserto do Sara.

3. Pela sua oferta gastronómica, tradicional e exótica como nenhuma outra - os tajines farão a sua boca regar!

4. Porque Marrocos é mais do que apenas tradição. Encontrará uma grande variedade de eventos, museus e festivais onde a cena contemporânea vai ao encontro dos costumes e cultura marroquinos.

5. Devido à disponibilidade de atividades ao ar livre: trekking, surf, windsurf, sandboard, passeios off-road nas dunas, e até passeios de camelo. Não há nada que não se possa fazer em Marrocos, é o cenário perfeito para qualquer aventura.

Estas são apenas cinco razões, mas se precisar de mais, pode visitar o nosso website https://destinia.com/guides/pt-pt/marrocos-pt/ e aprender mais sobre este fascinante país. Não pense duas vezes e prepare a sua viagem a Marrocos!



SOMOS DESTINIA

PLANEIE AS SUAS VIAGENS

Relaxar nas Caraíbas, ver o Egipto ou visitar um templo japonês.

Há milhares de opções, e pode pagar a sua viagem em prestações!

FAÇA TODAS AS EXCURSÕES

De um cruzeiro no Nilo para a Sagrada Família em Barcelona!

CONHEÇA AS MELHORES ROTAS

Praga, Bratislava e Budapeste ou a Costa Oeste dos EUA?
Temos itinerários de 7, 15 ou mesmo 30 dias.

RESERVAR NOS MELHORES HOTÉIS

Estância tudo incluído em Cancun ou albergue na Tailândia?
Há mais de 1 milhão de hotéis para encontrar o que procura!

OS NOSSOS VOOS LEVAM-NO ATÉ LÁ

Primeira classe ou economia, escolha entre mais de 600 companhias aéreas.

GUIAS DE VIAGEM DO DESTINO

Se é alguém que gosta de continuar a descobrir novos lugares, Destinia oferece-lhe a possibilidade de descobrir o mundo com os nossos Guias de Viagem. Todos os nossos guias são gratuitos, por isso tudo o que precisa é do seu desejo de aprender e explorar, e vê-lo-emos em outros guias!

Destinia

GUIA DE VIAGEM

MARROCOS

DESTINIA.COM

© Copyright todos os direitos reservados Destinia.com