

Destinia

GUÍA DE VIAJES

LISBOA





ÍNDICE

BIENVENIDOS A LISBOA	3
ANTES DE VIAJAR	4
Mejor época para viajar	4
¿Cómo llegar desde el aeropuerto?	9
¿Cómo moverse?	12
Gastronomía	20
QUÉ HACER Y VER EN LISBOA	28
Mejores cosas para hacer y ver	28
Actividades alternativas y divertidas	37
Actividades gratuitas	43
Escapadas y excursiones de un día	48
EPÍLOGO	55
SOMOS DESTINIA	56



BIENVENIDOS A LISBOA

Viajar a Lisboa es mucho más que elegir como destino la capital de Portugal, también conocida como la Ciudad de las Siete Colinas. Cosmopolita y tradicional, esta ciudad vive de la ambigüedad, transportando al visitante a uno de los principales puntos tecnológicos e innovadores del país, al tiempo que invita a descubrir una metrópoli tradicional con una arraigada cultura de barrio.

Como capital nacional, esta ciudad constituye un importante centro político y financiero. Alberga muchos de los monumentos más emblemáticos del país, entre ellos la Torre de Belém, el Monasterio de los Jerónimos, la Basílica de Estrela, el Panteón Nacional y el Monumento a los Descubrimientos, entre otros. Sus museos también cuentan la historia de la ciudad y de las personas que la habitaron hasta convertirse en el barrio que vemos hoy.

Nacida de leyendas y presentándose como un museo al aire libre, esta ciudad de jardín, río y mar no podía dejar de destacarse por su hermoso patrimonio natural y artístico, con énfasis en el Fado, la canción tradicional portuguesa que mereció el sello de Patrimonio Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO.

Con una gastronomía rica y única, la ciudad invita al viajero a degustar los sabores de platos tan emblemáticos como el bacalao y sus mil formas de preparación, los Pastéis de Belém o las Amêijoas à Bulhão Pato. El caldo verde con chorizo y las carnes a la brasa también son sabores imprescindibles, sobre todo si se acompañan de un buen espectáculo de fado, en alguna de las casas de fado tradicionales de la ciudad, que aparecerán en cualquier guía de viaje de Lisboa.



MEJOR ÉPOCA PARA VIAJAR

No hay mejor momento para visitar Lisboa, ya que la capital portuguesa es una de esas ciudades que ofrece un sinfín de motivos para visitar durante todo el año.

Para empezar, es una ciudad cuya belleza y patrimonio histórico crean un abanico muy diverso de actividades posibles, lo que hace que viajar a Lisboa siempre tenga sentido y cuenta con maravillosas opciones para realizar actividades culturales, lúdicas o artísticas independientemente del momento de tu visita. Además, es una ciudad que cambia con las estaciones, pintándose con diferentes tonos de luz y colores según la época del año. Así, siempre tendrás la sensación de que esta ciudad es una ciudad que se renueva cada temporada.

Infórmate de las ventajas de viajar a Lisboa en primavera, verano, otoño e invierno, y elige la estación que mejor se adapte a lo que deseas en tu visita a la Ciudad de las Siete Colinas.





PRIMAVERA: MARZO – JUNIO

En primavera, algunas de las zonas más importantes de la ciudad -como el Jardín Botánico o los numerosos jardines de la capital- adquieren una belleza renovada con la floración de las plantas. La belleza de las ruinas destaca con las jacarandas, que están pintadas en tonos rojos, debido a las características de este árbol de origen brasileño.

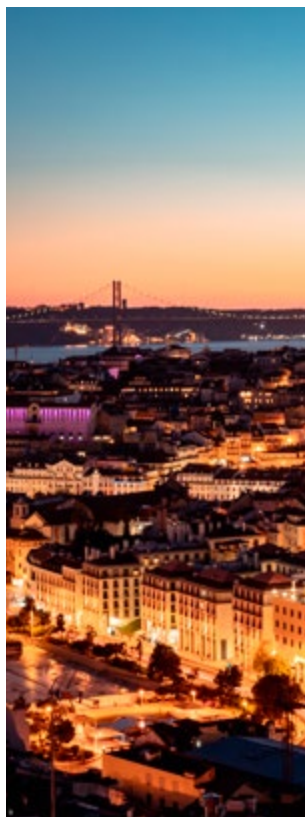
Es un buen momento para visitar los miradores de la ciudad y también para aprovechar los senderos de Mata de Monsanto o para recorrer la ciudad en una de las bicicletas Gira, con las que podrás descubrir todas las rutas en bicicleta de la capital.

Como en otras épocas del año, la ciudad reclama viajeros en la estación primaveral, ya que el tiempo en Lisboa es muy agradable en esta época del año, tendiendo a ser más fresco y frío al principio y más agradable y seco a medida que se acerca el verano.

VERANO: JUNIO – SEPTIEMBRE

El verano es la época adecuada para quienes quieran aprovechar el clima más cálido y realizar algunas de las actividades que ofrece la ciudad y que sin duda marcarán la memoria de cualquier viajero, ya que las temperaturas son más altas y la lluvia es muy poco frecuente en esta época del año.





Es el momento ideal para contemplar la puesta de sol desde la cruz sobre el Tajo, disfrutar de los conciertos de verano en los jardines de la ciudad, pasear por el río al anochecer o disfrutar de los principales bares de la ciudad desde las azoteas.

Es la época más calurosa del año, con poca lluvia. Durante los meses de julio y agosto, las temperaturas máximas superan fácilmente los 30 °C y pueden alcanzar incluso los 40 °C en los días más calurosos de agosto. Afortunadamente, la corriente del Golfo calienta la temperatura por la noche y la media diaria desciende a 24°C.





OTOÑO: SEPTIEMBRE - DICIEMBRE

Además de poder disfrutar de temperaturas agradables y varios días cálidos en esta época del año, Lisboa, en otoño, no deja indiferente a nadie. Muchos de los árboles de la ciudad tienen follaje caduco y acaban pintados de colores cálidos y vibrantes, creando auténticas alfombras naturales a lo largo de las calles. Zonas como el Parque Nacional de Monsanto, el Jardín de Torel o los miradores se convierten en lugares destacados en esta época del año y en el momento ideal para capturar esa foto digna de Instagram.

También es el momento de probar las castañas asadas en el centro de la ciudad, con todo su toque cultural y tradicional, o de parar en una casa de té para tomar un té de quentinha y refugiarte en el frescor de las calles.

Una de las épocas del año preferidas por los turistas para visitar la capital lisboeta, con una temperatura media suave de unos 21° C, que permite disfrutar de máximas de unos 30° C a primera hora de la tarde, pero noches frescas de unos 14° C.

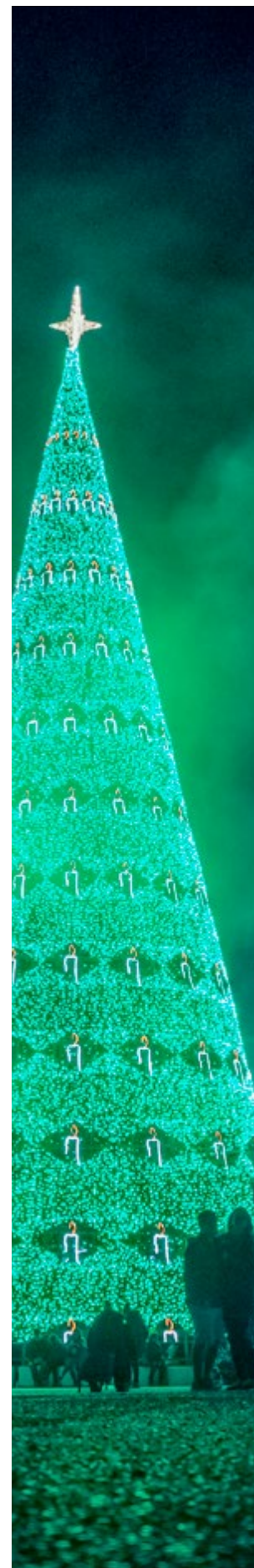




INVIERNO: DICIEMBRE – MARZO

Hacia finales de año, Lisboa se vuelve más lluviosa y el tiempo más fresco, aunque las temperaturas rara vez bajan de los 5°C. En esta época, la ciudad se viste de luz y fiesta. Aparte de las iluminaciones que iluminan las calles y crean un espectáculo realmente extraordinario que merece la pena visitar, la ciudad también celebra la Navidad y la llegada del Año Nuevo con numerosos actos.

Durante los meses más fríos del año, la temperatura oscila entre los 13 y los 15° C durante el día, y las noches no son excesivamente duras, con una mínima de entre 5 y 7° C, normalmente, pero dificultan el disfrute de la ciudad de forma agradable. Además, hay menos horas de luz a lo largo del año, y es probable que llueva casi la mitad de los días del mes, y las precipitaciones más intensas se producen en enero y febrero.





¿CÓMO LLEGAR DESDE EL AEROPUERTO?

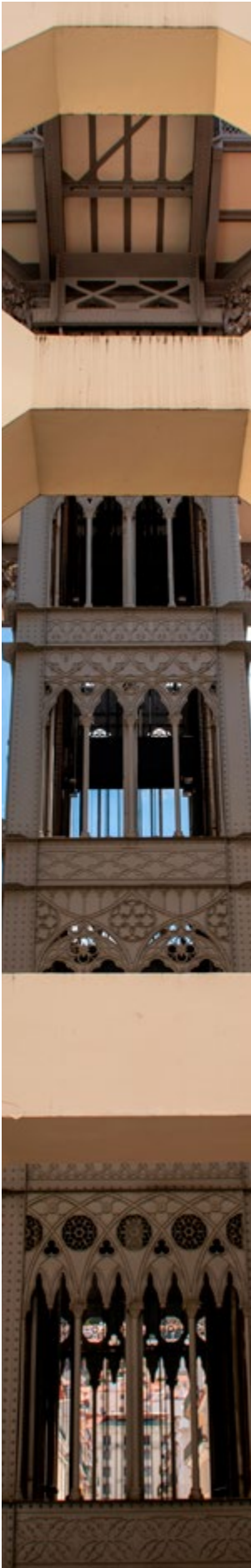
Llegar al centro de Lisboa desde el Aeropuerto Humberto Delgado es muy sencillo, y es posible hacerlo a través de varios medios de transporte seguros, rápidos y económicos. Presentamos a continuación la lista de las opciones más comunes:

TRANSPORTE PÚBLICO

Llegar al centro de Lisboa desde el Aeropuerto Humberto Delgado es muy sencillo, y es posible hacerlo a través de varios medios de transporte seguros, rápidos y económicos. Presentamos a continuación la lista de las opciones más comunes:

Al llegar al Aeropuerto y para ir al centro de Lisboa, puedes tomar un autobús local, un Aerobus (con autobuses cada 20 minutos a varios puntos de la ciudad) o incluso un servicio de transporte, si deseas conectar con su hotel y ofrece el servicio. Aun así, la forma más sencilla y rápida de llegar al centro





es Metropolitano de Lisboa o, como es más conocido, el Metro. Mirando el mapa de Lisboa disponible en todas las estaciones, verás que tiene cuatro líneas, siendo el aeropuerto la estación terminal de la línea roja. El metro funciona todos los días entre las 6:30 am y la 1 am. Para ir al centro de la ciudad hay que tomar el metro, comprando un billete recargable por persona en las máquinas destinadas a tal efecto. Recuerda que la moneda utilizada en Lisboa es el Euro. Cada billete cuesta 0,5 euros, y se puede comprar un pack de viaje o viajes individuales (1,5 euros/cada uno). Una vez tengas tu billete, coge el metro y dirígete a Alameda, donde puedes cambiar a la línea verde, que te conecta con el centro, bajándote en Rossio o Baixa-Chiado.

También os recordamos que, debido al Covid-19, existen restricciones en Lisboa con respecto al transporte público, siendo obligatorio el uso de mascarilla en todos los medios de transporte mencionados.

SERVICIOS DE TRANSPORTE PRIVADO Y TAXIS

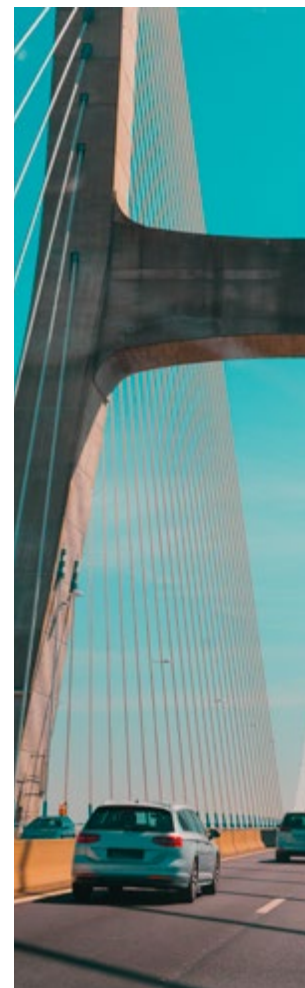
Con las aplicaciones de servicios de transporte más habituales –como Bolt, Uber o Cabify– también llegarás rápidamente al centro de Lisboa, con un servicio personalizado y muy económico. Alternativamente, si no quieres instalar estas aplicaciones en tu smartphone, tendrás un transporte privado al centro tomando uno de los muchos taxis que suelen hacer cola en el lugar indicado.



En cualquier caso, solo indica el lugar al que deseas ir y un conductor certificado te llevará al lugar que indicaste.

ALQUILER DE COCHES

Dentro del aeropuerto también encontrarás empresas dedicadas al alquiler de vehículos. También puedes alquilar tu coche en la web, recordando que es imprescindible la presentación de documentos como el DNI y el permiso de conducir. Al alquilar un coche te asegurarás de poder disfrutar de tu estancia en la capital portuguesa con total libertad de horarios y rutas.





¿CÓMO MOVERSE?

Si estás planeando visitar la capital portuguesa o acabas de aterrizar en la ciudad, es natural que te preguntes cómo desplazarte por Lisboa.

Esta capital europea es más pequeña que otras, como París o Londres, por lo que incluso caminar puede ser una buena opción. Aun así, existen muchas otras soluciones de transporte público y privado, para que te desplaces con la mayor facilidad posible.

Te dejamos una lista de las opciones de transporte que ofrece la ciudad -desde las más económicas y prácticas hasta las más turísticas- para que sepas cómo puedes moverte por Lisboa y disfrutar de cada detalle de la Ciudad de las Siete Colinas.

METRO DE LISBOA

El Metro de Lisboa – o simplemente Metro- es siempre una buena forma de moverse por la ciudad, al ser un medio de transporte rápido, que evita los





frecuentes cortes de tráfico y que puedes coger nada más llegar, ya que tiene conexiones con el Aeropuerto, los Ferries, la estación de autobuses y las estaciones de tren.

El Metro tiene cuatro líneas fundamentales, que puedes ver en los esquemas disponibles en los espacios públicos. Estos son:

Línea azul del metro

Conecta la Estación de Santa Apolónia (trenes) con Reboleira y tiene 18 estaciones a lo largo de su recorrido, que incluyen lugares muy interesantes de la ciudad, incluido su centro. Estaciones como Marquês de Pombal, Avenida (da Liberdade), Restauradores y Baixa-Chiado son algunas de las que te pueden interesar para conocer la parte histórica de Lisboa. También te lleva al Zoo, donde conecta con la terminal de autobuses.

Línea verde del Metro

De Cais do Sodré a Telheiras, las 13 estaciones de la línea verde pueden ser una ventaja para quienes quieran coger un barco o disfrutar de la vida urbana y nocturna de Lisboa.

Línea amarilla del Metro

De Odivelas a Rato, las 13 estaciones de esta línea pasan por lugares tan importantes de la ciudad como





Marquês de Pombal, Campo Grande y Saldanha. También conecta con los trenes, en Entrecampos.

Línea Roja de Metro

Esta línea, que conecta el aeropuerto con São Sebastião, pasa también por la estación de Oriente y es muy útil para quienes visitan la ciudad.

Como todas estas líneas se cruzan en una estación, siempre tendrás la oportunidad de pasar por todas ellas. A menos que salgas por las puertas, sólo gastarás un viaje, aunque cruces todas las líneas en tu recorrido.

Además de ser rápido, el Metro es una opción muy económica para moverse por Lisboa, y puedes utilizar sus servicios todos los días entre las 6.30 y la 1 de la madrugada. Para utilizar el metro debes comprar el billete recargable Viva Viagem, y cada persona debe tener su propio billete (se adquiere por 0,5 euros). Puedes comprar un paquete de viaje o viajes sueltos, cada uno de los cuales cuesta 1,5 euros.





AUTOBUSES Y AUTOBUSES TURÍSTICOS EN LISBOA

La ciudad de Lisboa cuenta con varias alternativas de autobuses, entre ellos el Carris, Vimeca/LT y la estación de autobuses de la ciudad. Los más interesantes para quien conoce la ciudad, sin embargo, son los autobuses urbanos Carris, el Aerobus (autobuses específicos que dan servicio al aeropuerto) y los Hop-on Hop-offs (específicos para visitar la ciudad y sus principales puntos de interés).

Los buses de Carris se pueden usar con la tarjeta Viva Viagem (la misma tarjeta que usas en el Metro, y no puedes tener viajes de Metro cargados para usarla en los buses). El coste único de los viajes es de 2 euros y estos se venden en la mayoría de los quioscos de la ciudad.

Los autobuses “Hop-on Hop-off” son autobuses orientados al turismo que te llevan a los puntos más emblemáticos de la ciudad. Por lo general, sus boletos son diarios y el valor es variable. Encontrarás entradas desde 10 euros. La ventaja es que puedes salir de los puntos turísticos para visitarlos y volver a entrar cuando quieras, facilitando el cruce con los lugares imprescindibles de cualquier viaje a Lisboa.





SERVICIOS DE TRANSPORTE PRIVADO EN LISBOA

Si prefieres evitar el transporte público, siempre puedes optar por alternativas de servicio de transporte privado.

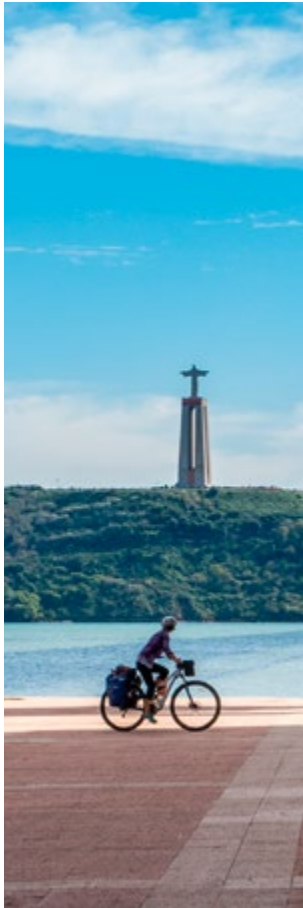
En cuanto a las aplicaciones, puede seguir fácilmente los procedimientos habituales y aprovechar los servicios de conductor de Uber, Cabify o Bolt.

Alternativamente, también puede tomar un taxi, hay varios lugares indicados donde lo esperan para llevarlo al destino deseado.

OTRAS ALTERNATIVAS PARA MOVERSE POR LA CAPITAL

Además de los viajes más prácticos, es posible que desee viajar para conocer mejor la ciudad, desde una perspectiva diferente. Las siguientes sugerencias son ideales para los viajeros más curiosos o para aquellos que quieran vivir una experiencia diferente durante su estancia en Lisboa.





Bicicleta

Moverse en bicicleta en Lisboa es una excelente opción, ya que la ciudad cuenta con amplias vías ciclistas que invitan a la actividad. Las principales ciclovías de la ciudad conectan:

- Saldanha y Colégio Militar
- Cais do Sodré y Algés
- Belém y Parque das Nações
- Campo Grande y Parque das Nações
- Restauradores – Monsanto

Puede usar su propia bicicleta o alquilar una GIRA, un servicio económico que te permite descubrir más de 60 kilómetros de ciclovías en la ciudad de forma económica.



Tranvía

Carris es el operador de tranvías de Lisboa, cada viaje cuesta 3 euros y hay 12 rutas de tranvía en la ciudad. Viajar en tranvía no siempre es la forma más rápida y práctica de moverse por la ciudad, pero invita a disfrutar de un momento culturalmente único y lleno de tradición, convirtiéndolo en una excelente experiencia turística.

Teleférico

De igual interés turístico es el Teleférico del Parque das Nações o el Teleférico de la Expo. Este se integró durante la Expo'98 y te permite ver algunas de las vistas más hermosas de la ciudad.

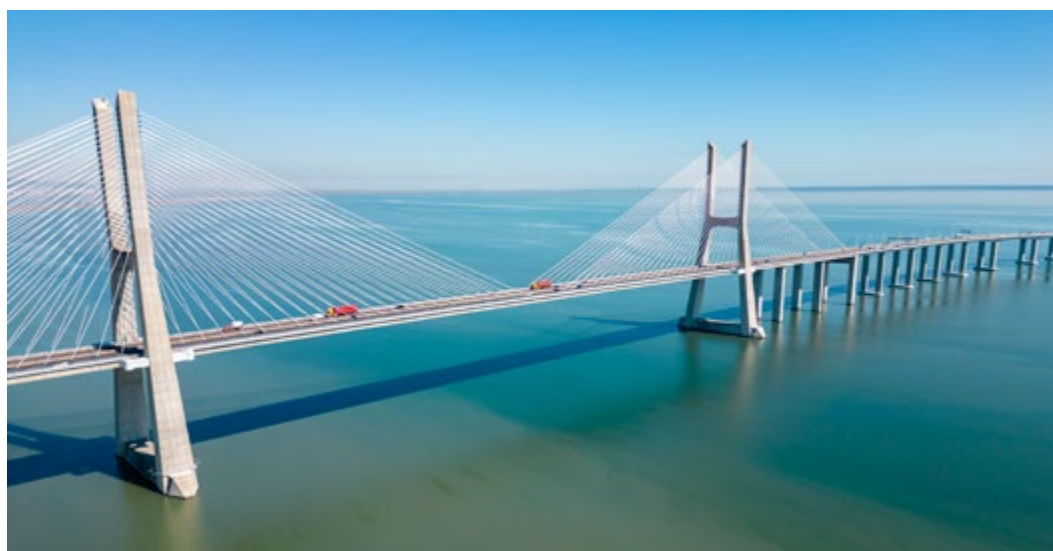


El valor del billete de ida y vuelta es de 9 euros para adultos, 6 euros para niños entre 3 y 12 años y gratis para niños hasta 3 años.

Alquiler de coches

Hay varias empresas en Lisboa que ofrecen vehículos de alquiler, y acaban destacándose nombres como Sixt o Rent-a-car. De hecho, incluso dentro del aeropuerto, a tu llegada, tendrá la oportunidad de alquilar un coche.

Para realizar este alquiler necesitarás un documento que valide tu identidad y el permiso para conducir del país de origen (el equivalente a un carnet de conducir). Esta forma de viajar puede ser útil si desea una mayor libertad de horarios y rutas, especialmente si desea visitar las zonas fronterizas de la ciudad. Sin embargo, puede que no sea la mejor opción para conocer Lisboa, ya que el tráfico y el aparcamiento no siempre son fáciles en la metrópoli.



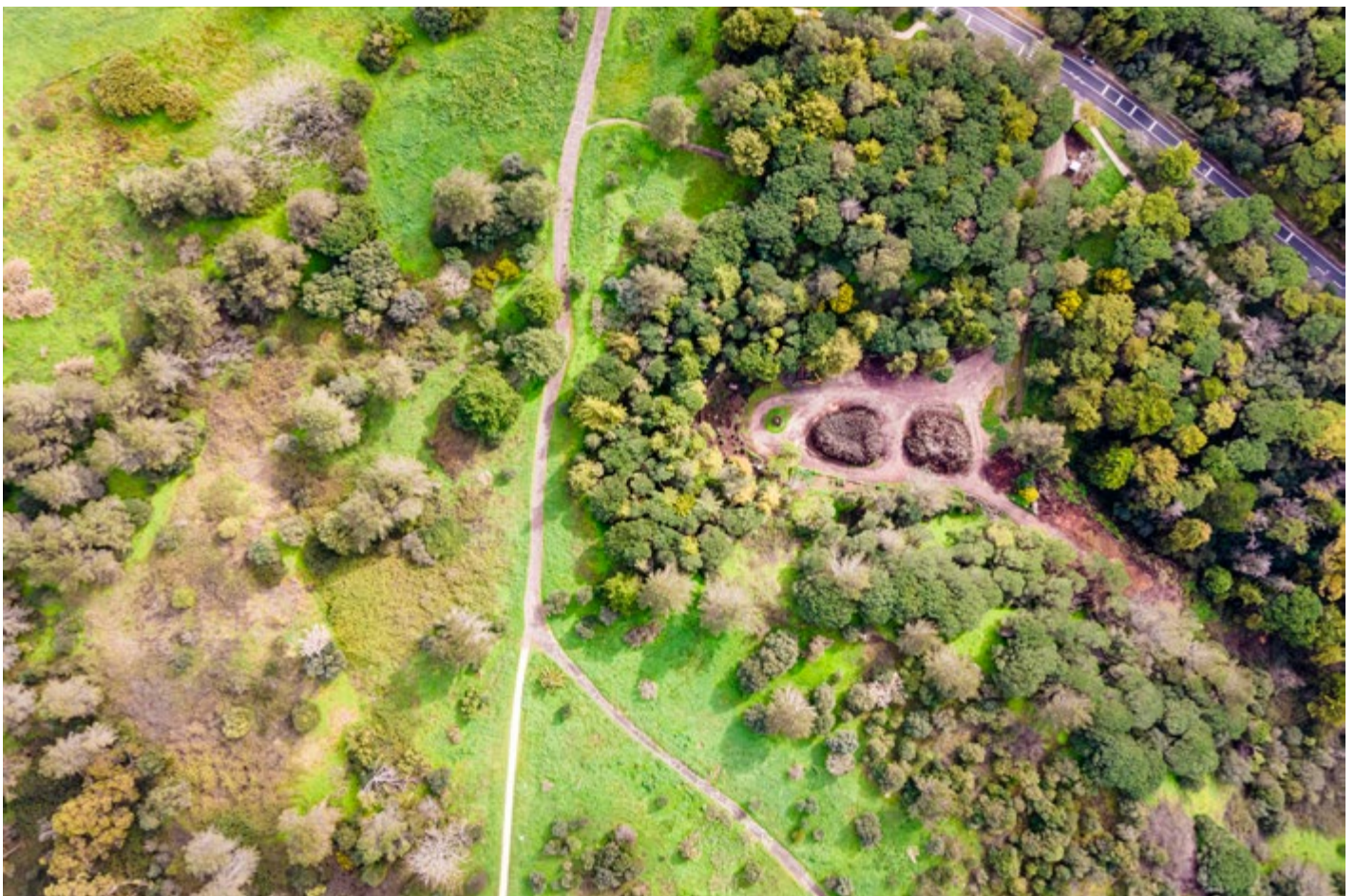


Paseando por Lisboa

La ciudad de Lisboa es un verdadero museo al aire libre. Además de los magníficos monumentos, para los que encontrarás, como ya hemos visto, numerosas opciones de transporte, existen otras reliquias que podrás descubrir más fácilmente si paseas por la ciudad.

Aquí hablamos de arte urbano –como los grafitis o las increíbles creaciones del artista Bordalo II– pero también de la arquitectura de las calles, con muchas de las fachadas y palacios contando historias centenarias y ofreciendo detalles que merecen ser contemplados.

Además, lugares como los parques de la ciudad, la zona ribereña o el Bosque Forestal de Monsanto ofrecen espacios peatonales donde tendrás contacto con emociones imperdibles y vistas impresionantes.





GASTRONOMÍA

Si estás planeando visitar la capital portuguesa o acabas de aterrizar en la Encontrar restaurantes tradicionales en Lisboa es tan sencillo que puedes recorrer literalmente la gastronomía de norte a sur sin salir de la ciudad. Ven a descubrir algunos restaurantes de cocina portuguesa en la capital.

Tascas, restaurantes típicos, restaurantes gourmet y espacios de alta cocina. Encontrarás muchos lugares con comida que tienes que probar en Lisboa y que te darán lo mejor de la comida tradicional.

Aquí podrás viajar desde el Alto Miño hasta el Algarve a través de la gastronomía, sin olvidar las especialidades culinarias de Lisboa.

La comida tradicional de Lisboa adopta la forma de platos de bacalao, rissoles, pataniscas, pastéis y açordas, entre otros, y se sirve de la forma más típica (con la toalla de papel y los platos de acero inoxidable) o con el refinamiento de los restaurantes con estrellas Michelin.

Si quieres conocer los mejores restaurantes portugueses de Lisboa, éste es el artículo ideal para ti. Ven a descubrir algunos de los mejores (y más tradicionales) lugares para comer en Lisboa.





LA CASA DEL BACALAO

Si te diriges a Alfama encontrarás un restaurante portugués muy bien valorado, ideal para ir con amigos o en familia si quieres conocer lo mejor de la gastronomía portuguesa.

Como su nombre indica, la estrella del plato es el bacalao, que se elabora de docenas de formas distintas, como el Bacalhau à Brás y el Bacalhau à Zé do Pipo.

Las Pataniscas de Bacalhau de la Casa do Bacalhau estaban consideradas las mejores de Lisboa.

Puedes disfrutar de este restaurante todos los días de la semana, con almuerzos servidos entre las 12.00 y las 15.00 horas y cenas entre las 19.30 y las 23.00 horas. El precio medio de este restaurante es de 35 euros.

EL BOSQUE DE SALITRE

Justo en la Avenida da Liberdade encontrarás este restaurante, al que se recomienda llegar pronto si quieres evitar la cola. De hecho, la reputación, el precio y la calidad del Bosque del Salitre son tales que la mayoría de los días su sala está completamente llena.

Aquí puedes contar con abundantes sopas caseras y platos portugueses cotidianos, como bitoques y





pescado a la parrilla. Otras, más elaboradas, como la entremeada de leitão, también merecen ser probadas. Todo ello, por supuesto, acompañado de botellas de buen vino nacional que, por sí solas, merecen la visita.

Los más glotones encontrarán otro paraíso: los postres caseros llenos de sabor de Floresta do Salitre.

Con un precio medio de 20 euros, este restaurante estará abierto para recibirte de lunes a viernes entre las 12 h y las 15 h y entre las 19 h y las 22 h, y los sábados entre las 19 h y las 22 h.

FERNANDINHO

En Chiado, conocerás a O Fernandinho. El ambiente es tan típico como sólo una taberna lisboeta puede garantizar, y en él puedes esperar encontrar la tradición de la ciudad, expresada en la amabilidad, el servicio jocosos y la hospitalidad del personal.

Pero no te equivoques. No es sólo el servicio de O Fernandinho lo que justifica una visita al restaurante. Los platos del día están llenos de sabor, permitiéndote probar la carne y el pescado a la portuguesa o deleitarte con las especialidades de la casa: el Chuletón y el Bacalhau à Fernandinho.





Cerrado los sábados al mediodía y los domingos, este restaurante puede visitarse entre las 9 h y las 16 h y entre las 19 h y las 22.30 h los demás días de la semana. El precio medio es de 13 euros por persona.

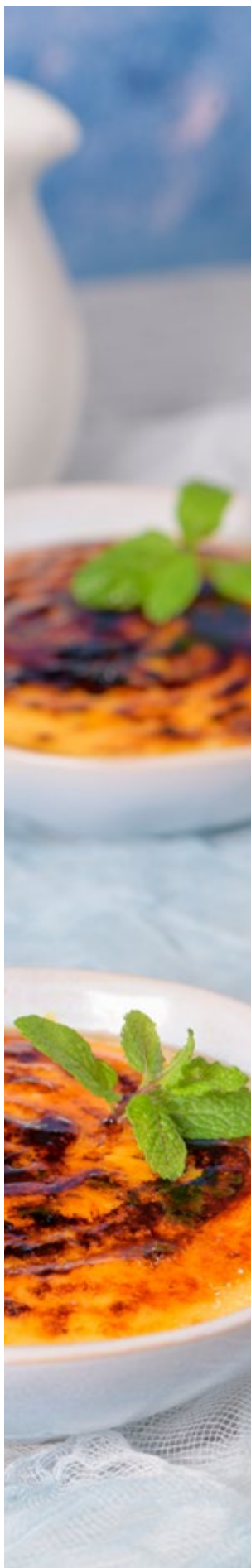
TASQUINHA DO LAGARTO

En Campolide, A Tasquinha do Lagarto destaca como uno de los restaurantes tradicionales de Lisboa, donde podrás degustar algunos de los manjares que marcan la gastronomía nacional.

Te recomendamos que pruebes su Cozido à Portuguesa, considerado por muchos el mejor de la capital. Si lo prefieres, hay muchas otras delicias y especialidades esperándote en este espacio tradicional.

Con un coste medio de 25 euros para 2 personas, este restaurante puede acogerte entre el domingo y el viernes, de 12.00 a 15.30 h y de 19.30 a 22.30 h.





BODEGA DE LA TÍA MATILDE

Los clientes de Adega da Tia Matilde dirían fácilmente que este típico restaurante lisboeta, situado en la zona de São Sebastião, no deja indiferente a nadie.

Desde su maravillosa comida hasta el hecho de que fuera uno de los restaurantes favoritos de una de las figuras más famosas del fútbol nacional (Eusébio), todo apunta a la calidad del lugar y de los platos que allí se sirven.

En la Adega da Tia Matilde puedes degustar delicias tradicionales y bien servidas, como Coelho à Caçador, Feijoada à Transmontana, Cozido à Portuguesa y Pataniscas de Bacalhau. Termina con un magnífico Leite-creme y aprovecha para experimentar la emoción de la verdadera hospitalidad lusitana, con un servicio «a la antigua».

El precio medio en Adega da Tia Matilde es de 50 euros para 2 personas. Puedes disfrutar de tus comidas entre las 12.00 y las 16.30 o entre las 19.30 y las 22.30. Su día de cierre es el sábado.

LAS COLUMNAS

La excelente calificación de este restaurante te dice enseguida que merece que vayas allí a comer.



Aquí podrás degustar los sabores del norte de Portugal, embriagándote con los sabores más típicos o arriesgándote con los sabores más intensos de las carnes de caza, donde destacan manjares como el faisán, la perdiz, el conejo o el venado. Además, una rica bodega te permite elegir entre los mejores vinos nacionales.

Los más glotones se rendirán, seguro, a los postres tradicionales de los dulces conventuales.

El precio medio de As Colunas oscila entre 25 y 35 euros. El restaurante abre de lunes a sábado de 12.00 a 22.30 h.

BODEGA DE CORBATAS

En la zona de Carnide encontrarás uno de los restaurantes más Instagrammables de Lisboa, ya que la decoración de Adega das Gravatas te permite jugar con las imágenes. Sin embargo, ésta no es la razón principal para visitar este restaurante tradicional de Lisboa.

La preparación de platos como el Filete a la Piedra o el Pulpo à Lagareiro justifica que este lugar entre en la lista de los mejores restaurantes de comida tradicional portuguesa de Lisboa.

Podrás degustar Pudim de Abade Priscos, Molotof o el típico Flan, entre otros muchos deliciosos postres caseros.





Abierto de martes a domingo, puedes visitar este restaurante entre las 12.00 y las 15.00 o entre las 19.00 y las 22.30. El precio medio para dos personas es de 40 euros.

BODEGA SARAIVA

Situado en la Gran Lisboa, este restaurante es ideal para esa excursión de un día a Sintra, ya que Adega do Saraiva está en Nafarros. Aquí, la comida es tan buena que la mayor dificultad es elegir entre los muchos manjares tradicionales.

Entre los platos típicos que puedes probar, te recomendamos encarecidamente el Cabrito al Horno -uno de los platos estrella de la casa-, pero también otros, como el Cozido à Portuguesa y el Bacalhau à Tia Emília.

Abierto de lunes a viernes de 12.30 a 16.00 y de 19.30 a 22.00, y los sábados al mediodía, este restaurante tiene un precio medio de 40 euros para dos personas.

COVA FUNDA

Si quieres desplazarte un poco, puedes encontrar el magnífico restaurante Cova Funda en la zona de Alameda.

Muy apreciado por portugueses y extranjeros, este restaurante te invita a degustar el fuerte sabor del Cozido à Portuguesa o una succulenta Picanha.

El propio ambiente de esta casa la eleva inmediatamente a la cima de los restaurantes tradicionales portugueses, ya que la atmósfera crea un espacio de confort, ideal para socializar y ver el fútbol con los amigos.



El precio medio de este restaurante es de 25 euros, y puedes disfrutarlo entre las 12 y las 2 de la madrugada de domingo a viernes.

DON BEAN

Está situado en la zona de Roma-Alvalade, y si buscas comida tradicional, éste es uno de los lugares donde comer en Lisboa!

Aquí, las deliciosas parrilladas sacan lo mejor del pescado y la carne, y también destacan los platos de lamprea, la pasta de mero y platos como los calamares o el bacalao al estilo Lagareiro.

Ideal para ir con la familia y amigos, lo mejor es que hagas una reserva si quieres comer en este restaurante, evitando las colas.

Abierto para comer de 12.00 a 15.30 h. y para cenar de 19.00 a 22.30 h., este restaurante puede visitarse de lunes a sábado y cierra los domingos. El precio medio para dos personas es de 36 euros.





MEJORES COSAS PARA HACER Y VER

La capital portuguesa es una ciudad que invita a ser descubierta y cualquier buena guía de viaje a Lisboa te dará un amplio abanico de opciones que te permitirán definir cuántos días pasar en Lisboa, según lo que quieras ver y hacer en la ciudad.

Bairrista y con varios lugares emblemáticos, tanto en lo que respecta al patrimonio construido como al cultural y natural, esta ciudad invita a entregarse al mundo de los viajes y a embriagarse con las tradiciones locales. A continuación, te dejamos algunas sugerencias para que pueda crear su propio itinerario por Lisboa, sabiendo qué puedes encontrar en esta maravillosa capital europea y cómo disfrutar de lo mejor de la Ciudad de las Siete Colinas durante su estancia.





PASEANDO POR LOS BARRIOS TÍPICOS DE LISBOA

Los barrios de la ciudad están en la lista de las mejores cosas que hacer en Lisboa, ya que el bairrismo es uno de los rasgos culturales que más destacan la tradición local. Pasear por las calles para ver la arquitectura, el patrimonio y la vida de la ciudad es una de las mejores formas de «vivir Lisboa» al máximo. Así que cuando haga su itinerario sobre qué ver en Lisboa, asegúrese de tener en cuenta barrios como:

- Barrio de Alfama y Castillo de San Jorge: antiguo y tradicional, este barrio de Lisboa es la cuna del fado, la canción portuguesa declarada Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO. Entre las laberínticas y pintorescas calles se encuentran casas de fado, miradores y bares de barrio.
- Chiado y Rossio: es el corazón de la ciudad, donde se puede disfrutar del ambiente más animado y del comercio típico de la metrópoli. En estos barrios también se encuentran muchos monumentos destacados, como el Ascensor de Santa Justa (creado por Eiffel) y el Teatro D. María II. También es un buen lugar para probar la comida lisboeta en magníficos restaurantes de comida tradicional portuguesa.





- Barrio de Saldanha: con espacios de interés arquitectónico y natural, este barrio es también un lugar de encuentro de expresiones artísticas y puede aprovechar para asistir a los conciertos y expresiones artísticas que se dan en los Jardines Gulbenkian.
- Cais do Sodré y Bairro Alto: tradición y vida bohemia es lo que ofrecen estos barrios de Lisboa. Este es el lugar de muchos artistas musicales, y también es una región aclamada por su vida nocturna, sus eventos y sus bares y clubes.
- Santos, Rato y Príncipe Real: Al visitar Lisboa, tendrá que pasar por estos barrios que, además de contar con muchos de los monumentos y museos de renombre de la ciudad, también ofrecen una hermosa arquitectura, con varios palacios antiguos, y la posibilidad de disfrutar de la naturaleza en la ciudad, en espacios como el Jardín Botánico.
- Belém: monumentos imperdibles, calles preciosas y, por supuesto, los imperdibles pastéis de la secular Casa dos Pastéis de Belém: es un barrio de Lisboa que tiene que estar en cualquier itinerario.



VER LA CIUDAD DESDE LOS MIRADORES DE LISBOA

Desde sus miradouros se puede disfrutar, de forma gratuita y a cualquier hora, de algunas de las más bellas vistas de Lisboa. Aunque las opciones son vastas y un



recorrido por los miradores es imperdible, queremos sugerir algunos de los más emblemáticos.

El Miradouro do Castelo de São Jorge es el principal mirador de Lisboa. Se trata de un importante lugar histórico con amplias vistas de la ciudad, la sierra de Arrábida, la orilla sur de la costa e incluso los campos de Ribatejo. Además, el magnífico mirador de São Pedro de Alcântara te invita a aprovechar la oportunidad de conocer su cubierta de techos, contemplando también el paisaje desde el nivel superior, que data del siglo XIX.

Otros miradores que no hay que perderse y que suelen estar incluidos en zonas con otros lugares de interés, incluidas las iglesias, son el mirador de Portas do Sol, el mirador de Santa Luzia, el mirador de Nossa Senhora do Monte (con sus hermosos azulejos) o el mirador de Graça.

APROVECHAR LOS ESPACIOS NATURALES DE LA CIUDAD

Hay varios espacios naturales en Lisboa que merecen una visita. En muchos de ellos, además de un paseo, se puede hacer deporte o un picnic, aprovechando el clima generalmente suave de la ciudad.

El mayor punto verde de la ciudad es el Parque Forestal Monsanto, donde destacan los senderos para peatones y ciclistas. Aun así, espacios como el Jardín de Toreley los Jardines Gulbenkian son otros espacios naturales de los que se puede disfrutar gratuitamente.



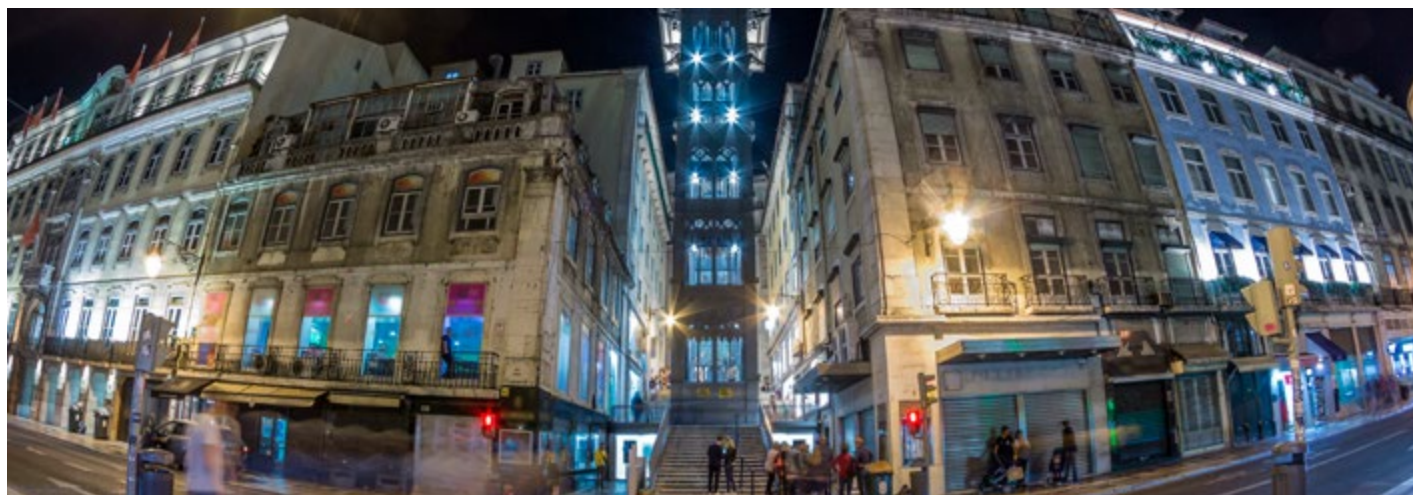
No olvides visitar el Jardín Botánico de Ajuda, un jardín centenario de gran belleza natural, con 3,5 hectáreas de flora variada, lagos, fuentes y esculturas.

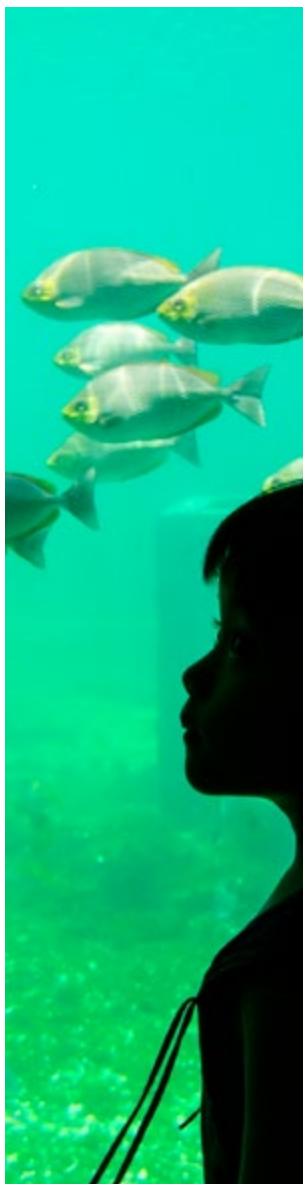
El Jardín Botánico de Ajuda es de pago. En el caso del Jardín Botánico, se puede visitar de lunes a viernes, entre las 10:00 y las 17:00 horas, y el fin de semana entre las 10:00 y las 20:00 horas. El coste por persona es de 5 euros, con descuentos para familias. La entrada es gratuita los domingos de 10 a 13 horas.

VIVIR LA VIDA NOCTURNA EN LISBOA

La vida nocturna de Lisboa es una cita ineludible para los que aman conocer el lado divertido de la ciudad y, para ello, dirígete a Cais do Sodré o el Bairro Alto en las horas nocturnas es una visita obligada, para conocer la dinámica de bares y discotecas que dan vida a la metrópoli hasta el amanecer, con fiestas y después increíble.

Hay opciones para todas las edades y todos los gustos, desde las tradicionales casas de fado hasta los bares donde el rock y el jazz hacen los honores. Además, encontrarás en las calles nocturnas de la ciudad el lugar ideal para degustar lo mejor del vino y los cócteles de Lisboa.





HACER SOÑAR A LOS NIÑOS EN LISBOA

Otras experiencias divertidas para vivir en Lisboa son las que se adaptan a toda la familia, pero que prometen, sobre todo, hacer soñar a los más pequeños. Hay varias sugerencias posibles, pero destacamos las siguientes:

Pabellón del Conocimiento

Situado en el Parque das Nações, el Pabellón del Conocimiento – Ciência Viva invita a la familia a disfrutar de actividades educativas interactivas mientras entran en contacto con el mundo de la tecnología y la ciencia.

Abierto entre las 10.00 y las 18.00 horas los días laborables y entre las 10.00 y las 19.00 horas los fines de semana, este espacio puede ser visitado gratuitamente por niños de hasta 2 años. Los precios varían en función de la edad: los niños de 3 a 11 años y las personas mayores (+65 años) pagan 8 euros, los jóvenes de 12 a 17 años 9 euros y los adultos 11 euros por entrada. Hay entradas familiares, con precios más baratos.

Oceanario de Lisboa

El Oceanário es un acuario lisboeta que promete agradar a niños y adultos, siendo a la vez un espacio de gran belleza y alto valor educativo. Aquí encontrará varias especies marinas en un entorno mágico.





El Oceanario de Lisboa está abierto entre las 10 y las 20 horas, y es gratuito para los niños menores de 2 años. Los precios de las entradas varían, siendo 15 euros para los menores de 12 años, 22 euros para las personas de entre 12 y 64 años y 17 euros para los mayores.

Zoológico de Lisboa

El zoo permite a la familia conocer una auténtica selva urbana, entre miles de especies animales. Hay momentos de interacción con algunas de las especies, que elevan aún más esta experiencia.

El Zoo de Lisboa está abierto a los visitantes de 10 a 20 horas, y las taquillas cierran a las 18.45 horas. En cuanto a los precios, el zoo es gratuito para los niños de hasta 2 años, mientras que cuesta 16,5 euros para los niños de 3 a 12 años, 26,5 euros para los adultos de hasta 64 años y 19 euros para los mayores de 65 años. Para grupos de 15 o más personas, el precio de la entrada es de 22 euros por persona.





CONOCER LOS ALREDEDORES DE LA CIUDAD

Lisboa sería suficiente para llenar los días de cualquier visitante. Aun así, en sus alrededores hay playas, pueblos y espacios naturales que son totalmente imperdibles y que sin duda merecen formar parte de una excursión de un día.

La ciudad de Sintra es un buen ejemplo. Considerado un destino romántico, abarca maravillosas vistas naturales y un rico patrimonio. Del mismo modo, cruzando el río, merece la pena visitar las playas de Caparica, disfrutar de un día de playa y degustar las delicias de la gastronomía fresca con sabor a mar. Por último, junto a Setúbal, la Serra da Arrábida también es un punto de innegable valor turístico, teniendo algunos rincones que prometen las mejores fotos para tu Instagram.





PRUEBE LOS SABORES DE LISBOA

La gastronomía lisboeta no puede olvidarse durante una visita a la ciudad, y hay platos en los que se expresa con maestría toda la intensidad de la lengua portuguesa. Algunos ejemplos de platos típicos que no deben perderse son:

- Caldo Verde: una sopa tradicional, hecha con coles portuguesas maduras y preparada con puré de patatas, servida con salchicha de chouriço. Envolvente y cálido, es un plato perfecto en los días de invierno o durante las fiestas populares.
- Platos de bacalhau: las mil y una recetas de bacalhau son conocidas en todo el país y celebradas en Lisboa. Destacan Bacalhau à Brás, Caldeirada de Bacalhau o los famosos Pastéis de Bacalhau.
- Cozido à Portuguesa: puede probar este clásico gastronómico en Lisboa. Aquí, las verduras y las carnes cocidas se celebran en una comida completa, generosa y tradicional.
- Arroz doce: un postre a base de arroz y leche, servido con canela y que aporta lo mejor del tradicionalismo gastronómico de la ciudad.
- Pastéis de Belém: la Antiga Confeitaria de Belém es una casa centenaria donde se elabora esta receta secreta de pastéis. Aunque son similares a las tartas de crema, tienen un sabor y una textura únicos que no podrá probar en ningún otro lugar del mundo.





ACTIVIDADES ALTERNATIVAS Y DIVERTIDAS

Cada ciudad tiene su *je ne sais quoi* único y especial fuera de los caminos trillados. Aunque la mayoría de los itinerarios destacan los monumentos, museos y espacios naturales más importantes, las cosas insólitas de Lisboa no siempre encuentran un lugar en las principales guías de la capital portuguesa. Por eso, para conocer los lugares insólitos, los planes únicos, los detalles que realzan la vida nocturna de Lisboa o las experiencias memorables que puedes vivir en la ciudad, lo ideal es buscar las cosas divertidas y atrevidas que puedes hacer en la capital.

Ven y descubre una lista de cosas que sólo puedes hacer en Lisboa y que contribuirán a que la ciudad se quede grabada para siempre en tu mente (y en tu corazón).





PON A PRUEBA TU ARTE EN EL ESCENARIO

Si te gusta contar chistes, cantar o declamar poesía, Lisboa es una ciudad que sin duda debe estar en tu lista de cosas que hacer antes de morir. Lugares como el Club de la Comedia de Lisboa celebran habitualmente sesiones de micrófono abierto, con varios actos de Poetry Slam.

Uno de los lugares donde se celebra mensualmente un micro abierto de poesía es en la Bodega de Belém, un lugar que también merece la pena visitar, ya que se trata de una bodega urbana donde podrás entrar en contacto con la creación de los vinos y degustarlos, al tiempo que disfrutas de la amabilidad y el entusiasmo de la familia que regenta el lugar.

VIAJE EN EL TIEMPO

En la región de Belém, Quake es un espacio que invita a los visitantes de Lisboa a vivir una experiencia inmersiva. Este proyecto se basa en uno de los acontecimientos históricos más notables de la ciudad, el Terremoto de Lisboa, llevando a los visitantes a una experiencia sensorial y visual de lo que ocurrió en 1755.

La experiencia está dirigida a mayores de 6 años y cuesta 21 euros, con precios especiales para reservas anticipadas o de grupo.

PASEANDO POR EL ACUEDUCTO

El Acueducto de las Águas Livres es un monumento muy conocido, pero todavía son relativamente pocas las personas que se aventuran a dar los paseos peatonales que permite el espacio.

El tramo ecléctico que atraviesa el Valle de Alcántara, entre Campolide y Monsanto, promete dejarte sin aliento con su perspectiva de la ciudad. El acceso al Acueducto se realiza por la Calçada da Quintinha y es posible



entre las 10.00 y las 17.30 horas. La entrada es muy económica, sólo 2 euros para adultos y 1 euro para mayores y estudiantes. Los menores de 12 años tienen entrada gratuita.

SENTIRSE COMO EN UN TRILLER

Lisboa cuenta con magníficas Escape Rooms, que te adentran en relatos históricos, historias de crímenes y teorías conspirativas. En función de tu tema o argumento favorito, del nivel de dificultad o de la emoción que quieras sentir, puedes elegir entre las muchas salas repartidas por la ciudad.

Entrenar la mente, escapar de las trampas y utilizar la estrategia son algunas de las cosas que puedes esperar hacer en estas experiencias, ideales para grupos de amigos que disfrutan resolviendo acertijos y experimentando emociones intensas.

MONTAR EN UN TRANVÍA ANTIGUO

El «28» es un tranvía antiguo que, aunque muy conocido, está definitivamente en la lista de cosas que sólo puedes hacer en Lisboa.

En su interior, puedes hacer un recorrido turístico por algunos de los lugares más aclamados de la capital, sin olvidar la Baixa, el Bairro Alto, Alfama y el Castillo de São Jorge. Lo hará con estilo, aprovechando el lado más vintage de la ciudad y el sonido del fado.





SÉ NINJA POR UN DÍA

En la lista de cosas insólitas que hacer en Lisboa, no puedes olvidar Jump Yard: un espacio de camas elásticas de más de 3500 metros cuadrados, donde podrás disfrutar de las mejores experiencias de la actividad. En el interior, lo más destacado es el Parque Ninja, un espacio que permite a niños y adultos explorar su lado ninja. También puedes probar Quantum Park, donde además de saltar puedes trepar, jugar al baloncesto o al balón prisionero.

Una cosa es cierta: son espacios que proporcionan al visitante nuevas sensaciones y te permiten dar -literalmente- el salto en su viaje.

DAR A TU HIJO UNA PROFESIÓN

A los niños les gusta jugar a inventar y no hay mejor lugar para ello que Kidzânia, un parque temático, interactivo y didáctico, incorporado al Centro Comercial UBBO. El parque está dirigido a niños de 3 a 5 años y lleva a estos niños y jóvenes a conocer el mundo de las profesiones e incluso a probarlas por un día, con momentos de gran diversión.

Al estar integrado en un centro comercial, ofrece a los padres la oportunidad ideal de hacer algunas compras mientras sus hijos aprovechan el día.

DE CAMINO A LA AVENTURA

El arborismo es una forma increíble de poner a prueba tu condición física, mientras disfrutas de la adrenalina y del contacto con la Naturaleza. Ésta es precisamente la invitación que te hace el Megacircuito del Parque de Aventuras.

Con 45 obstáculos/retos a 12 metros sobre el nivel del suelo, es uno de los mayores circuitos de tirolinas de la Península Ibérica, y está diseñado para adultos y niños de 1,40 metros de altura o más.



CONducIR SIN NORMAS

No te recomendamos que utilices las carreteras de Lisboa para conducir sin normas... pero puedes aprovechar que estás en la ciudad y hacerlo libremente en el simulador del Circuito Virtual de Lisboa.

Los amantes de la carretera y las altas velocidades podrán aprovechar el espacio de 300 metros cuadrados y probar uno o varios de los 20 simuladores para conducir sin reglas y a toda velocidad, simulando la experiencia que sólo conocen los pilotos de Fórmula 1. Esta experiencia es tan realista, ¡que incluso te esperan condiciones meteorológicas distintas!

VER EL UNIVERSO CON OTROS OJOS

El Observatorio de Lisboa te invita a ir al Planetario Calouste Gulbenkian el último sábado de cada mes y disfrutar de un momento único con el proyecto que el Instituto de Astrofísica y Ciencias del Espacio ha preparado para ti. Además de una breve charla, se te invitará a realizar observaciones astronómicas y a asistir a un espectáculo inmersivo. Este acto se conoce como «Noches en el Observatorio» y es gratuito, pero requiere inscripción previa.





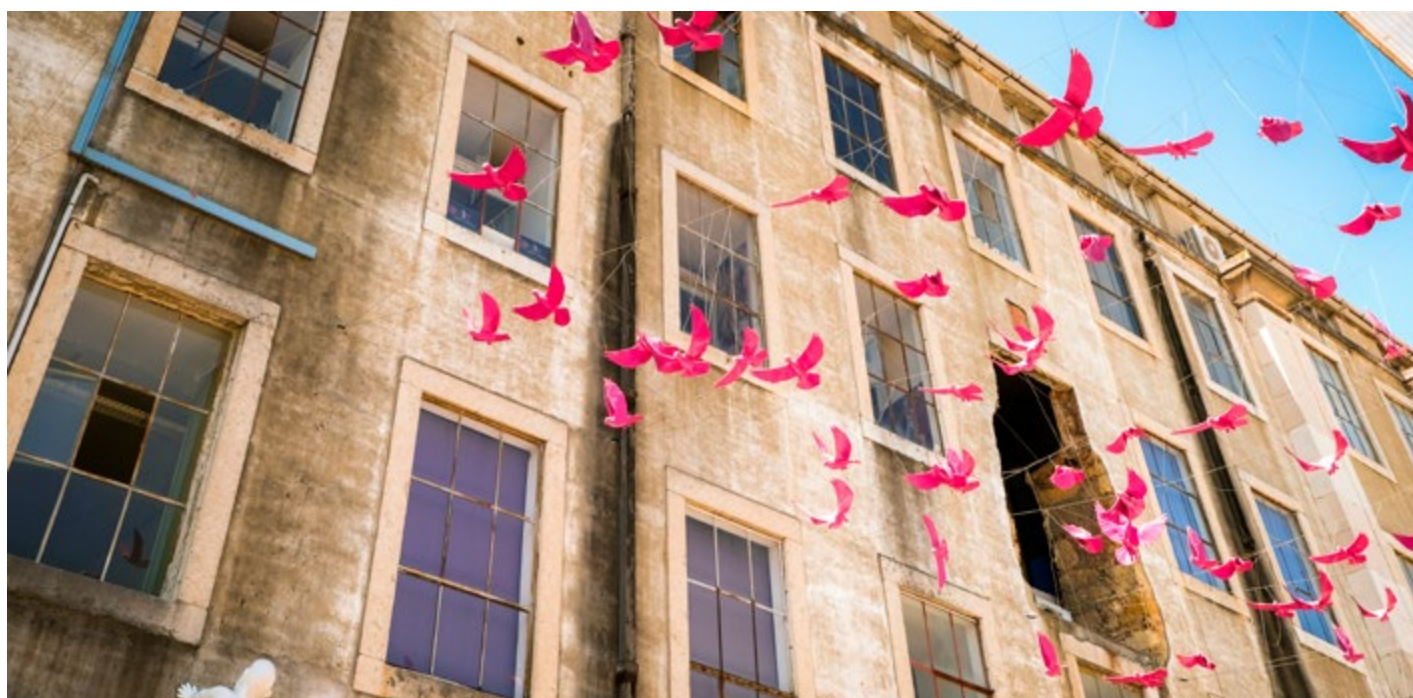
REENCUENTRO CON ARTISTAS MUNDIALES

Artistas portugueses y de todo el mundo pueden formar parte de tu estancia en Lisboa, gracias a la amplia oferta de espacios como ArtZone. Este tipo de estudio de arte reúne a creativos y artistas de distintos campos, permitiéndoles socializar y relacionarse. Para ello, organizan cursos, fiestas, talleres e incluso picnics, en los que la interacción social crea espacios de discusión y debate interesantes y únicos, llenos de creatividad.

EXPLORANDO EL ARTE URBANO

El arte de Bordalo II -con sus animales hechos de basura- o de los grafiteros PichiAvo hacen de Lisboa un museo al aire libre que merece la pena visitar.

Las pinturas de los edificios de la Calçada de Santa Apolónia son un buen ejemplo de los tesoros ocultos de Lisboa. Visita también LX Factory: un complejo industrial en Alcântara, transformado en un espacio ecológico y creativo, donde podrás disfrutar de conceptos alternativos y originales.





ACTIVIDADES GRATUITAS

Lisboa es una capital europea cuya relación calidad-precio ha quedado demostrada en varias clasificaciones internacionales. Llena de sorpresas para sus visitantes, la ciudad cuenta con espacios de gran valor histórico, patrimonial, natural y cultural, y muchos de estos planes pueden realizarse de forma económica o incluso gratuita.

Eventos abiertos, monumentos gratuitos y actividades gratuitas tienen lugar por toda la ciudad, acercando lo mejor de la cultura lisboeta a sus habitantes y visitantes.

Ven a conocer algunas de las sugerencias que tenemos para ti sobre actividades gratuitas en Lisboa.

VISITAR MUSEOS SIN PAGAR

En Portugal, una expresión común para referirse a la gratuidad es que «es gratis» y lo curioso es que incluso puedes visitar museos gratis en la ciudad.

A pesar de ser de pago en todo el mundo, casi todos los museos de la ciudad tienen un día gratuito, y debes consultar las páginas web oficiales para saber qué día es. En la mayoría de los museos, la opción gratuita es el domingo por la mañana, entre la apertura y las 14 h. En este rango





encontrarás lugares tan interesantes como el Museo de Arte Contemporáneo del Chiado o el Museo del Azulejo.

GEOCACHING EN LISBOA

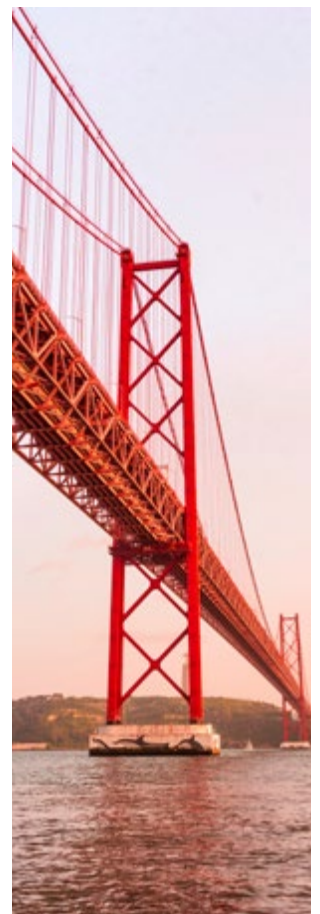
Si nunca has oído hablar del Geocaching, no sabes lo que te pierdes. Esta actividad mundial consiste en una auténtica búsqueda del tesoro, que lleva a sus practicantes a seguir, basándose en la aplicación del mismo nombre, las pistas y coordenadas para encontrar cajas escondidas en puntos clave de las ciudades.

Lisboa tiene cientos de geocachés, que puedes buscar y que crearán por sí solos un magnífico itinerario por los lugares más emblemáticos, los tesoros ocultos y las vistas más increíbles de Lisboa, sin que gastes más que la suela de tu zapato.

CAMINANDO JUNTO AL TAJO

El Tajo es el río que atraviesa Lisboa y también el portador de algunas de sus vistas más bellas. La zona ribereña de la ciudad está preparada para que des magníficos paseos junto al río, aprovechando los paseos peatonales.

También cuenta con bancos y espacios verdes a lo largo de su recorrido, donde puedes sentarte a contemplar el paisaje, hacer fotografías o incluso leer un buen libro en un entorno único.





VISITA A LOS MIRADORES

La ruta de los miradores de Lisboa es una visita obligada y un plan que integra la lista de cosas que puedes hacer en Lisboa sin gastar dinero. Estos puntos elevados de la ciudad ofrecen las mejores vistas de la capital y a menudo presentan detalles arquitectónicos e históricos excepcionales, como estatuas y azulejos antiguos.

Entre los diversos miradores de la ciudad, destacamos el Miradouro de Santa Luzia y el Miradouro de Santa Catarina: dos lugares ineludibles para quienes visitan la ciudad.

DISFRUTA DE LOS JARDINES DE LA FUNDACIÓN CALOUSTE GULBENKIAN

La entrada a los jardines Gulbenkian es gratuita, pero no por ello merecen menos la pena. Además de la embriagadora belleza del jardín, que invita a sentarse en la hierba y disfrutar del sol de Lisboa y del pequeño bosque que lo rodea, alberga valiosas colecciones artísticas.

Espacio de confluencia artística en la capital, probablemente también serás invitado a disfrutar de las expresiones artísticas de portugueses y extranjeros, que a menudo traen a este lugar teatro, música o declamación, simplemente por el placer de compartir.





VISITA LA CASA DO ALENTEJO

La Casa do Alentejo también es un lugar que puedes visitar gratis en Lisboa y que te transportará de la cultura del Alentejo a la del Alentejo, de un segundo a otro, ayudándote a ampliar tu conocimiento cultural de nuestro país.

Además de la bella arquitectura que lo distingue (y que puedes visitar gratuitamente), cabe destacar el restaurante donde podrás degustar la gastronomía alentejana. Aunque el plan de comidas ya no es gratuito, ¡créeme que merecerá la pena la inversión!

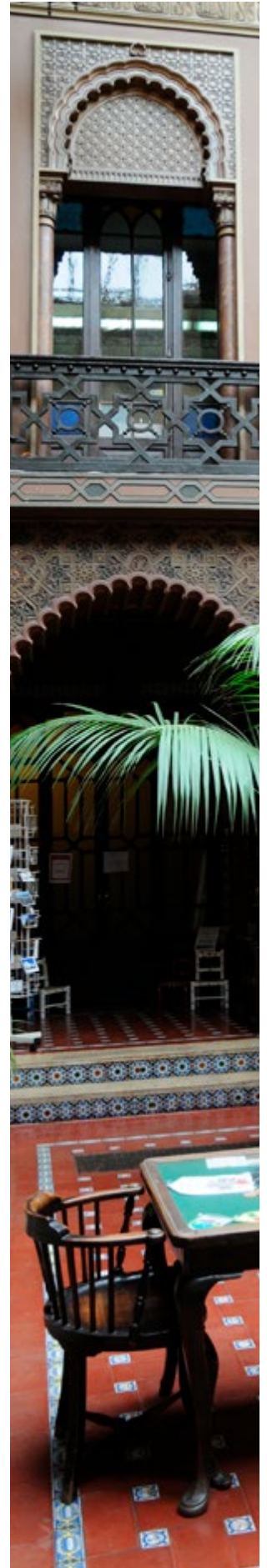
CAMINANDO POR EL BOSQUE NACIONAL DE MONSANTO

El corazón verde de la capital es el Bosque Nacional de Monsanto y, afortunadamente para los amantes de la naturaleza, éste es uno de los lugares que ofrece cosas gratis que hacer en Lisboa.

Aprovecha los parques urbanos, las pistas de patinaje y los senderos de este bosque para combinar tus actividades favoritas (patinaje, monopatín o ciclismo) con un embriagador entorno verde donde reinan el aire puro y la armonía.

PASEANDO POR LA FÁBRICA LX

Era un antiguo complejo industrial y hoy es uno de los planes gratuitos para hacer en Lisboa que más te recomendamos. Estamos hablando de la Fábrica LX.





Este espacio se ha transformado en un espacio urbano y artístico donde tendrás una fabulosa vista sobre el río Tajo y podrás disfrutar de diversas expresiones artísticas y gastronómicas, viendo también gran parte del arte urbano de Lisboa.

VISITA GALERÍAS ALTERNATIVAS

Muchas galerías de arte de Lisboa presentan a nuevos artistas de arte contemporáneo. Estos artistas emergentes ofrecen una verdadera ruta alternativa por el arte de Lisboa, en lugares como la galería Sokyo Lisboa, Underdogs, la Galería de Arte Campo Pequeno o la Galería Vera Cortês, entre otras. Es una oportunidad para ver lo que han hecho los nuevos artistas y, si quieres convertir la actividad gratuita en una oportunidad, tal vez incluso puedas comprar una obra de arte.

CONOCER FEIRA DA LADRA

Todos los martes y sábados, la ciudad acoge el tradicional mercadillo Feira da Ladra y, aunque los productos que se venden son de pago, disfrutar de la energía, la dinámica, la tradición y la vida de esta feria es una de las cosas gratuitas que sólo puedes hacer en Lisboa.

Si te gustan las chucherías y no puedes resistirte a la inmersión cultural de los lugares que visitas, el mercadillo de Feira da Ladra es, sin duda, un punto de parada irrefutable.





ESCAPADAS Y EXCURSIONES DE UN DÍA

La riqueza de Lisboa te invita a visitarla y a quedarte dentro de los límites de la metrópoli. Pero, por otro lado, hace que cualquier viajero se pregunte: ¿qué hay cerca que pueda visitarse en un día y ofrezca igual riqueza? Lo cierto es que, además de todo el patrimonio histórico, natural y cultural que la conforma, la región de la capital cuenta aún con varias opciones destacadas de viajes cerca de Lisboa, que te invitan a hacer una excursión de un día, a conocer nuevos paisajes, nuevos monumentos e incluso nuevas huellas culturales y tradiciones.

No faltan cosas que ver cerca de Lisboa, y si quieres saber cuáles son los destinos ideales para una excursión de un día, no te pierdas esta lista con las Mejores excursiones y viajes de un día desde Lisboa.

LA PINTORESCA CIUDAD DE SINTRA

Considerado el pueblo más romántico de Europa, Sintra bien puede ser uno de los lugares más bellos de Portugal... y está a sólo media hora de la capital. Encontrarás magníficos monumentos, exuberantes paisajes montañosos verdes y maravillosas playas secretas.

Además de disfrutar de un paseo a pie o en tuk-tuk por el casco antiguo, no puedes perderte los numerosos castillos y palacios de Sintra durante tu visita, así que planifica una excursión de un día entero: Quinta da Regaleira, una enigmática mansión con detalles templarios y masónicos; el extravagante Palacio da Pena, un colorido castillo neogótico con influencias moriscas sacado de un cuento de hadas; el Castillo de los Moros de



Sintra, quizá menos impresionante y prescindible si se dispone de poco tiempo, ya que apenas se conserva y actualmente sólo puede disfrutarse en ruinas en medio del bosque; y, por último, el Palacio de Queluz, un gran palacio de inspiración francesa decorado en estilo rococó, con luminosas habitaciones de tonos pastel y magníficos salones.

Si bien es cierto que visitar Sintra podría llevarte una semana (o más), no es menos cierto que la ciudad es el lugar ideal para una escapada desde Lisboa, invitando a parejas y familias a vivir un ambiente mágico.

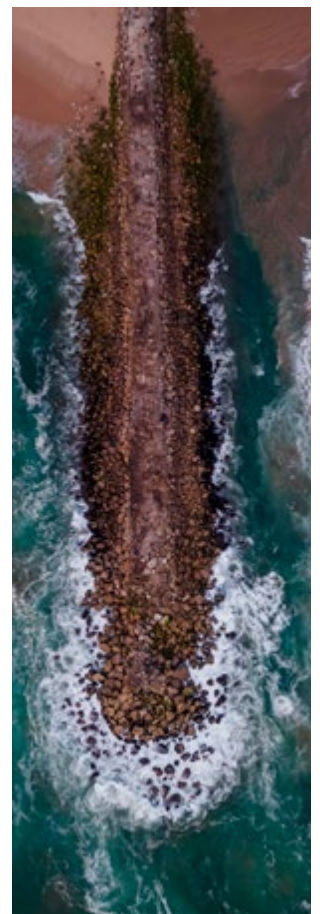
COSTA DA CAPARICA

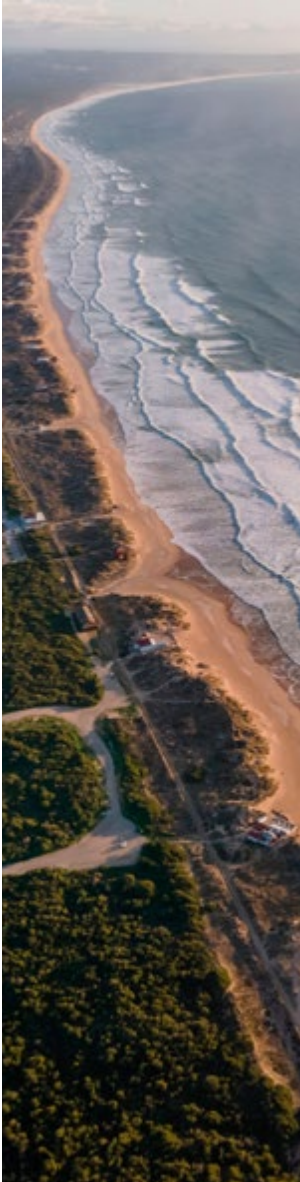
Para los amantes de la playa, los placeres del baño de las playas de la Costa da Caparica serán la excursión ideal de un día desde Lisboa. Además de las playas, encontrarás magníficos paisajes, un relevante entorno artístico y cultural e incuestionables placeres gastronómicos.

Sol da Caparica es también un festival que anima la región durante una de las semanas de verano, invitando a la celebración de la vida. Incluso sin el festival, siempre puedes encontrar fiestas y bares donde el ambiente es entusiasta y permite dos pasos de baile.

ARTE URBANO DE LA ORILLA SUR

Al sur del Tajo, el arte urbano es digno de mención y hay varios lugares donde puedes ver lo mejor de lo que hacen los artistas urbanos de la región. Destacamos





el modernizado municipio de Barreiro, que además de ofrecer magníficos ejemplos de este tipo de arte callejero, cuenta con un extenso paseo fluvial, con magníficas vistas que invitan a disfrutar de un largo paseo.

SETÚBAL

También al sur del río Tajo, encontrarás Setúbal. Aquí te invitamos a pasar un día entre playas de arena blanca y junto a un mar de aguas cristalinas, descubriendo las maravillas de la Sierra de Arrábida.

Esta escapada es también una invitación para que disfrutes de la mejor gastronomía, destacando el manjar setubalense de la mejor sepia frita y, por supuesto, el pescado fresco a la parrilla. Incluso fuera de la temporada de baño, siempre es posible visitar este destino, a sólo 30 minutos de Lisboa, para disfrutar de lo mejor de la naturaleza y la gastronomía.

SESIMBRA

Las playas secretas de Sesimbra son su mayor atractivo, pero al igual que Setúbal, este lugar junto al mar es un destino para todo el año. En la costa, varios restaurantes ofrecen deliciosos platos con sabor marineroy, si eres aventurero, puedes incluso probar el surf u otros deportes de mar.

Monumentos, tradiciones, paisajes y arte urbano se unen en Sesimbra para presentar la escapada ideal a Lisboa. ¡Y lo mejor es que puedes llegar en menos de una hora!





ERICEIRA

Hablar de Surf nos lleva a Ericeira: una ciudad conocida por sus playas... y sobre todo por el mar, que invita a los deportes extremos. Puedes tomarte un día libre para aprender a hacer surf, bodyboard o stand-up paddle. También puedes disfrutar de una de las muchas playas, como la famosa Praia dos Pescadores o Foz do Lizandro.

Además de la playa, cabe destacar la cultura de la región y su arquitectura, que crean un ambiente tradicional y pintoresco. Los «ouriços» son un dulce regional que no puedes perderte cuando hagas esta escapada desde Lisboa.

MAFRA

Un poco de historia, un poco de naturaleza y un montón de maravillas: ésta es la promesa del pueblo de Mafra, una ciudad a sólo 45 minutos de la capital. Siendo una de las mejores excursiones de un día desde Lisboa, esta ciudad te invitará a visitar el Palacio Nacional y el Convento de Mafra y a pasear por la Tapada, para dejarte embriagar por la fauna y la naturaleza. El Jardín del Cerco, junto al Convento, también ofrece un espacio para la contemplación natural, con senderos donde los árboles y las fuentes crean





un entorno apacible que invita al descanso, la reflexión y la tranquilidad.

Cerca de Mafra, es imprescindible visitar la pintoresca Aldeia da Mata Pequena y la Aldeia Típica José Franco, donde la alfarería te invita a descubrir increíbles miniaturas de lugares tradicionales de la región. La Aldeia Típica José Franco está abierta de 9.30 a 19.00 horas y la entrada es gratuita.

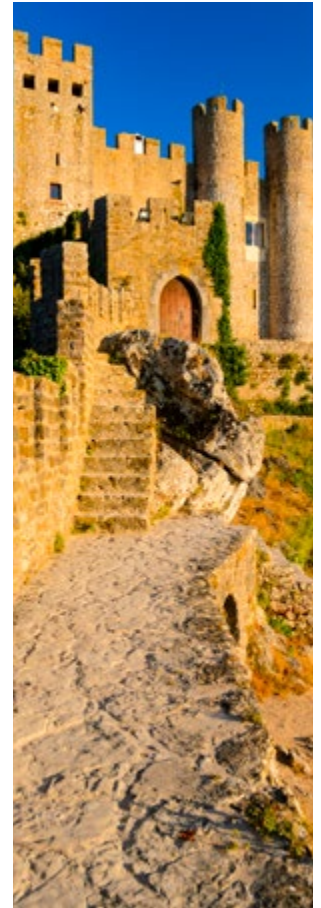
ÓBIDOS

Se encuentra a 85 kilómetros de la capital y es un destino romántico, con inclinaciones medievales, que probablemente sea una escapada muy apetecible desde Lisboa. Óbidos es una ciudad medieval donde puedes visitar el castillo y, una vez al año, incluso disfrutar de una de las ferias medievales más famosas del país.

Entre los sabores que no debes perderte está la Ginjinha de Óbidos, servida en un vaso de chocolate, que podrás degustar antes de visitar la Laguna de Óbidos, donde tendrás una vista impresionante.

CASCAIS

Hay quien llama a esta villa marítima la «Riviera portuguesa» y diversas plataformas internacionales han presentado el destino como uno de los mejores de Europa. Así que, si estás de visita en Lisboa, éste podría ser el lugar ideal para una excursión de un día.





Con un rico patrimonio, que incluye el Fuerte de São Jorge de Oitavos, esta ciudad también te invita a apreciar su arquitectura y a visitar el Museo interactivo de la Aldea o el Museo de los Condes de Castro Guimarães. También te permitirá conocer el parque donde se encuentra (Parque Marechal Carmona) para un momento de contacto con la Naturaleza y bienestar. A menudo se pueden encontrar prácticas de yoga que te invitan a relajarte. En verano, las playas de Cascais se vuelven igualmente imperdibles. Algunos ejemplos imperdibles por sus paisajes y por el potencial de prácticas estivales o deportes de mar son: Praia do Tamariz, Praia do Guincho, Praia da Poça o Praia das Moitas.





LOURINHÃ

Si te gustan los dinosaurios, debes saber que la Capital de los Dinosaurios y la Capital Portuguesa no están lejos la una de la otra, por lo que es el lugar ideal para visitar con los más pequeños. Lourinhã está a sólo una hora de Lisboa y alberga Dino Parque, un parque temático dedicado a los periodos Paleozoico, Triásico, Jurásico y Cretácico, que llevará a las familias a un viaje al pasado, y que puedes visitar entre las 10.00 y las 17.00 horas. Este parque es gratuito para los niños de hasta 3 años, y la entrada cuesta 10 euros para los niños de hasta 12 años y 12 euros para los adultos, con precios especiales para las familias. Muchas actividades permiten a los más pequeños ser geólogos por un día y sumergirse en el universo de los dinosaurios.

Además, la región es conocida por sus platos de marisco, y hay bufés de marisco muy asequibles que dejarán a niños y mayores con la boca hecha agua.





¡Y AHORA A DISFRUTAR!

Ahora queda el paso final, pero no por ello menos importante: **DISFRUTAR EL VIAJE**. Nosotros estamos seguros de que Lisboa te va a enamorar por su cultura, su gastronomía y por todas las posibilidades que ofrece, pero aún así vamos a darte cinco motivos por los que tu viaje va a ser una experiencia única y que recordarás para siempre:

1. Porque contemplar por primera vez el imponente Monasterio de los Jerónimos es una experiencia que te dejará sin palabras.
2. Por la cantidad de recuerdos que llevarás contigo. Lisboa ofrece infinitas actividades y experiencias para sus visitantes.
3. Por su exquisita cocina, que combina platos tradicionales portugueses con influencias internacionales. No puedes irte sin probar el bacalao a la brasa o el famoso pastel de bacalao, platos emblemáticos de Lisboa. ¡Te dejarán sin palabras!
4. Porque cada uno de sus barrios tiene su propio encanto. Desde el tradicional Alfama hasta el vibrante Bairro Alto, te enamorarás de la diversidad y autenticidad de cada rincón.
5. Porque tendrás la oportunidad de capturar fotografías que despertarán la envidia de todos. Ya sea en el emblemático Castillo de San Jorge, el animado Mercado da Ribeira o las coloridas calles del Barrio Alto, no te olvides de tu cámara.

Estos son solo cinco motivos, pero si necesitas más, puedes visitar nuestra web <https://destinia.com/guides/portugal/lisboa/>, y conocer más cosas sobre esta fascinante ciudad. ¡No lo pienses más y prepara tu viaje a Lisboa!

SOMOS DESTINIA

PLANIFICA TUS VIAJES

Relájate en el Caribe, conoce Egipto o visita un templo japonés. Hay miles de opciones, ¡y puedes pagar tu viaje a plazos!

REALIZA TODAS LAS EXCURSIONES

¡Desde un crucero por el Nilo a la Sagrada Familia de Barcelona!

CONOCE LAS MEJORES RUTAS

¿Praga, Bratislava y Budapest o la costa Oeste de EEUU? Tenemos itinerarios de 7, 15 o incluso 30 días.

RESERVA EN LOS MEJORES HOTELES

¿Resort con todo incluido en Cancún o hostel en Tailandia? ¡Hay más de 1 millón de hoteles para encontrar lo que buscas!

NUESTROS VUELOS TE LLEVAN

Primera clase o turista, decide entre más de 600 aerolíneas.

GUÍAS DE VIAJE DE DESTINIA

Si eres de los que le gusta seguir conociendo lugares en Destinia te ofrecemos la posibilidad de descubrir el mundo de la mano de nuestras Guías de Viaje. Todas nuestras guías son gratuitas, por lo que lo único que necesitas son tus ganas de querer aprender y explorar. ¡Nos leemos en otras guías!

COMUNIDAD DESTINIA

Si no puedes volver de viaje sin subir una foto para dar envidia, te encantará nuestra comunidad en redes sociales. Puedes compartir con nosotros todas las fotos de tu viaje mencionando a [@Destinia_com](#) en Instagram, o [@Destinia](#) en Twitter y Facebook. ¡Nos encanta veros viajar y disfrutar!

Destinia

GUÍA DE VIAJES

LISBOA



DESTINIA.COM

© Copyright todos los derechos reservados Destinia.com