

DESTINIA

GUÍA DE VIAJES

ROMA





ÍNDICE

BIENVENIDOS A ROMA	3
ANTES DE VIAJAR	4
Mejor época para viajar	4
¿Cómo llegar desde el aeropuerto?	6
¿Cómo moverse?	8
Gastronomía	15
QUÉ HACER Y VER EN ROMA	21
Mejores cosas para hacer y ver	21
EPÍLOGO	45
SOMOS DESTINIA	46



BIENVENIDOS A ROMA

Entre las capitales europeas más grandes y pobladas, Roma y su centro histórico son un ejemplo de cómo casi tres milenios de historia se han fusionado a la perfección.

Su posición geográfica, en el centro de la península itálica, punto de encuentro de las antiguas rutas comerciales, explica en parte su desarrollo como antiguo centro del Mediterráneo. El resto se debe al genio organizativo de las personas que la fundaron. Su historia milenaria la ha hecho eterna, una metrópolis moderna y al mismo tiempo un pueblo acogedor para los viajeros.

La gastronomía de Roma recibe a los visitantes con verduras como el brócoli romano o las alcachofas, propuestas como guarnición con proteínas de cordero al horno y cocinadas con los aromas de las hierbas mediterráneas. Pero el símbolo del romanismo en la mesa es la rica y sabrosa pasta Carbonara: tocino, yema de huevo, sal, pimienta y una generosa pizca de queso pecorino romano.

Museos, iglesias y monumentos son el aspecto más famoso de la ciudad, pero el mapa de Roma contiene itinerarios poco conocidos, a través de los cuales descubrir tesoros escondidos. Desde Ponte Milvio hasta Porta Portese, los mercados en las calles del centro histórico ofrecen sorpresas inesperadas a quienes los visitan.

Roma de noche ofrece atracciones y clubes de todo tipo: desde trattorias tradicionales, donde puedes dar un salto al pasado, entre música y stornelli, hasta los pubs y discotecas más de moda. Para los amantes de las caminatas, hay muchos miradores para una vista impresionante de la ciudad, desde el famoso Banco de Monte Mario hasta el Zodiaco.



MEJOR ÉPOCA PARA VIAJAR

Una guía de viajes a Roma no puede ignorar la indicación de la mejor época para visitar la ciudad. Sobre el horizonte de la ciudad destacan terrazas y campanarios, cúpulas y mosaicos; su característica principal es el color rojo ladrillo del yeso típico. En las distintas estaciones, el color de Roma también varía y es a finales de la primavera cuando la luz acentúa el contraste entre el blanco de los mármoles y el rojo de los yesos.

PRIMAVERA: MARZO - JUNIO

Visitar Roma en primavera te permite vivir esta ciudad incluso fuera de los circuitos tradicionales de visitas a los monumentos. Su ribera y sus parques te introducirán en una ciudad diferente.

Si al elegir cuándo visitar Roma te has decantado por los meses de primavera, encontrarás un clima templado, con escasas precipitaciones y agradables vientos del este. Las temperaturas, de media entre 10 y 25 °C, invitan a caminar.

VERANO: JUNIO - SEPTIEMBRE

Tu viaje a Roma durante la temporada de más calor puede ser una opción interesante si planeas recorrer museos, iglesias y basílicas, ambientes frescos por definición.

El clima en Roma en el verano es cálido, con días soleados ya veces con un alto nivel de humedad.

La sensación de bochorno está limitada por la agradable brisa marina, típica de la costa del Tirreno, que refresca las tardes de verano desde el oeste.



OTOÑO: SEPTIEMBRE – DICIEMBRE

El otoño, desde la perspectiva de los viajes, es una estación que a menudo se subestima. En Roma, en cambio, el otoño es una estación agradable, como indica la expresión popular de la “ottobrata romana”.

El clima otoñal es templado y húmedo, alternando días soleados con días lluviosos, pero durante el mes de octubre las temperaturas siguen siendo decididamente veraniegas. El consejo, por tanto, es llevar ropa ligera, sin olvidar el paraguas.

INVIERNO: DICIEMBRE – MARZO

La mejor solución para decidir cuántos días pasar en Roma en invierno es prestar especial atención a las vacaciones de Navidad.

El clima de invierno nunca es duro. Las temperaturas medias rondan los 8 °C, por lo que puedes combinar la visita de los monumentos con largos paseos por las animadas calles comerciales.





¿CÓMO LLEGAR DESDE EL AEROPUERTO?

Los aeropuertos que dan servicio a Roma son dos escalas para vuelos nacionales e internacionales operados tanto por compañías regulares como de bajo coste: **Ciampino** y **Fiumicino**.

TRANSPORTE PÚBLICO

El aeropuerto Fiumicino es el más rápido al centro de la ciudad y está bien comunicado con él a través de línea de autobús o ferrocarril. La forma más rápida es el tren Leonardo Express, que conecta el aeropuerto con la estación Roma Termini en tan solo 31 minutos.

También desde Ciampino encontrarás trenes para llegar a la misma estación, tardando en torno a unos 34 minutos. Los autobuses que hacen la misma ruta son definitivamente más baratos, pero más lentos, ya que, como en todas las metrópolis, tiene que hacer frente a un tráfico de vehículos a menudo congestionado. El metro tiene tres líneas y hay épocas de gran afluencia. Sin embargo, sigue siendo la forma más rápida y económica de moverse por la ciudad.





TRASLADOS PRIVADOS Y TAXIS

Además de los taxis de las empresas tradicionales, otros medios de transporte privado están activos en cada zona, central o periférica. Los viajes con Uber se pueden reservar con hasta 30 días de anticipación a través de la aplicación correspondiente, que luego también se usa para el pago. En caso de restricciones de covid en Roma, cada medio de transporte público llevará una indicación de los comportamientos a seguir.

Si crees que la mejor manera de moverte es conduciendo un coche y no te asusta el tráfico caótico, puedes alquilar un vehículo a través de las muchas empresas de la zona, desde las internacionales a otras locales, más baratas, pero para las que siempre es recomendable evaluar la fiabilidad.





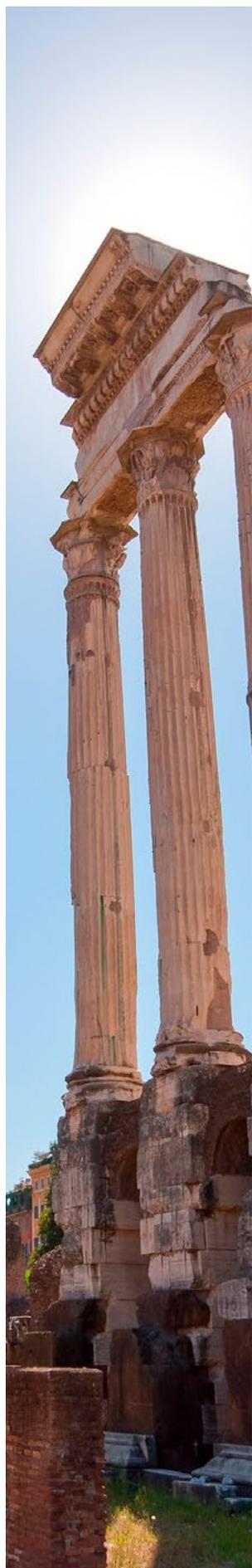
¿CÓMO MOVERSE?

Como dice el refrán, todos los caminos llevan a Roma, pero existen diferentes soluciones para moverse y descubrir la capital italiana. Desde el metro hasta el tranvía, desde las bicicletas hasta las bicicletas compartidas, hay tantas alternativas para recorrer Roma disfrutando de las bellezas y las vistas que ofrece la Ciudad Eterna.

Gracias a un clima templado durante todo el año y con la mayoría de sus monumentos más famosos encerrados en el centro histórico, caminar sigue siendo una de las mejores formas de explorar Roma. Perdersen sin prisas por sus calles significa hacer un viaje en el tiempo, descubriendo rincones inesperados lejos del caos y las aglomeraciones de turistas. Para organizar tu ruta solo necesitas un mapa o el asesoramiento de una asociación especializada.

Sin embargo, para llegar a algunos lugares de interés es necesario utilizar el transporte público que en Roma está gestionado por la ATAC e incluye autobuses, tranvías, metro y líneas ferroviarias regionales. Aunque no es una de las más grandes de Europa, la red de transporte público de Roma es cómoda y asequible.

Si estás planeando un viaje para descubrir la Ciudad Eterna, aquí tienes toda la información para moverte por Roma rápidamente evitando el caos y el tráfico de la ciudad.





METRO

La forma más rápida y económica de moverse por Roma es definitivamente el metro. Inaugurado en 1955 y ampliado muy lentamente debido a los continuos hallazgos arqueológicos, el metro de Roma cuenta hoy con 60 kilómetros de vías repartidas en tres líneas: línea A Naranja, B Azul y C Verde. Aunque pueda parecer subdesarrollado, en realidad el metro de Roma conecta eficientemente las principales atracciones turísticas de la ciudad.

La Línea Naranja A cruza la ciudad de noroeste a sureste, conectando en pocos minutos los principales puntos turísticos. Toma la línea A para llegar a los Museos Vaticanos y la Capilla Sixtina, (Chipre - Museos Vaticanos) la basílica de San Pietro (Ottaviano - San Pietro), Piazza di Spagna, Villa Borghese (España) o la famosa Fontana de Trevi (Barberini - Fontana de Trevi). La parada de Termini, además de ser la parada de la principal estación de trenes de Roma, es el intercambio con las líneas A y B y el punto de llegada/salida del tren Leonardo Express para el aeropuerto de Fiumicino.

La línea B cruza Roma desde el noreste al sur. Es útil para llegar al Coliseo, el Foro Romano, la estación Roma Termini, la estación Piramide, o la estación de intercambio con el tren regional FR1 de Fiumicino.





La Línea C, inaugurada en 2014, conecta la parte este de la ciudad con el centro. Es la menos importante desde el punto de vista turístico porque no toca lugares de especial interés, pero puede ser útil si decides quedarte fuera del centro.

Puedes comprar los billetes de metro directamente en la estación o en quioscos y estancos. Si tienes pensado moverte por la ciudad en transporte público de forma habitual, te recomendamos comprar los billetes con antelación o contratar un abono de temporada. De esta forma ahorrarás tiempo y dinero. El metro de Roma opera todos los días de 5:30 am a 11:30 pm. Los viernes y sábados el horario de apertura se amplía hasta la 1:30 am.

AUTOBÚS

El autobús no es el medio de transporte más rápido para moverse por Roma, pero es imprescindible para llegar a algunos lugares turísticos. La estación principal de autobuses se encuentra en Piazza dei Cinquecento, justo enfrente de la estación Termini. Otras estaciones importantes se encuentran en Largo di Piazza Argentina y Piazza Venezia.





Roma tiene 338 líneas de autobuses diurnos, 22 líneas de autobuses nocturnos y 8.260 paradas. Para desentrañar esta tupida red de conexiones, por tanto, es útil saber que las líneas están señalizadas con la letra U seguida de un número y funcionan desde las 5:00 o 6:30 de la mañana hasta la medianoche. Las líneas nocturnas marcadas con una N operan entre la medianoche y las 5:00-6:00 de la mañana. Las líneas de Expreso (X) tienen trayectos largos con pocas paradas, mientras que las líneas de Exacto (E), activas generalmente los sábados y festivos, conectan el centro con la periferia.

En cada parada encontrarás información de las líneas que paran en ella: el itinerario, los días en que están operativos y la hora del primer y último autobús. En cuanto al metro, los billetes se pueden comprar en la estación, en quioscos y estancos. Para evitar inconvenientes desagradables, recuerda validar el billete con los dispositivos adecuados.

Dependiendo de cuánto planees usar el transporte público y cuánto tiempo pases en la ciudad, puedes elegir entre diferentes tipos de pases. Con los billetes de la red de transporte de Roma puedes viajar en: metro, autobús y trolebús, tranvía, autobús de empresa Cotral con el que se puede llegar fácilmente a algunos destinos “fuera de la ciudad”, trenes de cercanías Roma-Lido, Roma-Viterbo, Roma-Giardinetti y trenes regionales Trenitalia. Existen varios tipos de billetes, los billetes más utilizados son:





- Billeto sencillo (BIT): válido durante 100 minutos desde la validación y permite cambios ilimitados entre medios de transporte. Cuesta 1,50€.
- Metro-Bus 24 horas: te permite utilizar el transporte público durante 24 horas desde la validación. Cuesta 7€.
- Metro-Bus 72 horas: permite el uso del transporte público durante 72 horas desde la validación. Cuesta 18€.
- Pase Semanal (CIS): es la opción ideal para largas estancias en la Ciudad Eterna. El precio es de 24€.

TRANVÍA

Los tranvías son un medio de transporte sostenible y “romántico”. El hecho, sin embargo, de que en Roma exista una red de tranvías bastante reducida que no circula por el centro antiguo, limita su utilidad. Las líneas más utilizadas por los turistas son la línea 2 (Piazza Mancini - Piazzale Flaminio), la línea 3 (Piazza Thorvaldsen - Trastevere) y la línea 8, a tener en cuenta porque conecta Piazza Argentina con Trastevere, famosa por su ambiente auténtico y sus trattorias.





TREN

Los trenes de cercanías completan la red de metro, ya que conectan la ciudad con zonas de gran interés turístico que se encuentran en sus alrededores, como, por ejemplo, Ostia Antica y Viterbo. Siempre gestionados por la ATAC, comparten tarifas y billetes con el metro y el autobús. Están activos de 5:30 a 22:30, con una frecuencia que va de 10 a 20 minutos. Hay tres líneas principales de trenes suburbanos: Roma - Lido, Roma - Viterbo y Roma - Giardinetti.

BICICLETA

Una forma divertida y activa de descubrir las bellezas de Roma es andar en bicicleta. Con este vehículo podrás organizar itinerarios personalizados entre parques y villas históricas y tener la posibilidad de acceder a zonas de tráfico restringido, descubriendo rincones secretos con un ambiente único con total libertad y con la máxima flexibilidad. Para disfrutar del placer de un recorrido en bicicleta, puedes contactar con una agencia de alquiler especializada o utilizar un





servicio de bicicletas compartidas. Para utilizar el servicio de bicicletas compartidas es necesario adquirir una tarjeta electrónica en una de las 10 taquillas habilitadas. La tarjeta cuesta 10€ y para adquirirla hay que presentar un código fiscal y un documento de identidad en vigor.

El servicio de bicicletas compartidas Uber Jump ha estado activo recientemente en Roma. En este caso, solo tienes que descargar la app de Uber en tu móvil para reservar una bicicleta con pedaleo asistido en unos segundos.





GASTRONOMÍA

Roma es una de las ciudades más fascinantes y románticas del mundo. Además de yacimientos arqueológicos y majestuosos palacios, la Ciudad Eterna es uno de los mejores destinos del mundo para todos los amantes de la buena mesa. Entre osterie, fraschette, tiendas gastronómicas y restaurantes gourmet, no falta donde elegir. He aquí 10 restaurantes tradicionales de Roma que no debes perderte para descubrir los verdaderos y genuinos sabores de la cocina tradicional italiana.

HOSTERÍA GRAPPOLO D'ORO

En pleno centro histórico, a dos pasos de la Piazza Navona y de Campo de' Fiori, la Hostería Grappolo d'Oro es una fortaleza del sabor y un concentrado de cocina tradicional romana e italiana. De la carbonara al cordero asado, del cacio e pepe al baccalà (bacalao salado), en la Hostería Grappolo d'Oro podrá disfrutar de una cocina tradicional generosa y de calidad en un ambiente rústico y agradable. Resulta interesante el menú degustación "Percorso romano", que ofrece las recetas más populares y tradicionales de la cocina romana por un coste medio por persona de 30€.





ROSCIOLI

Bienvenido a Roscioli, el reino de una familia que ha hecho de la tradición y la buena mesa su misión. En pleno centro histórico, cerca de Campo de' Fiori, Roscioli es una charcutería, tienda de delicatessen, vinoteca, cafetería, restaurante y panadería histórica que funciona desde 1824. Guardián de la tradición y la calidad, en la delicatessen-gastronomía de Roscioli podrá degustar embutidos y quesos de vértigo, las famosas pastas romanas, platos principales y pizzas humeantes recién salidas del horno. El restaurante ofrece menús de auténtica cocina romana e italiana elaborados con ingredientes de alta calidad y una perfecta ejecución de las recetas por un precio medio de bistró que ronda los 25€.

DAR MOSCHINO

Dar Moschino, una auténtica trattoria romana familiar situada en el barrio de Garbatella, es el lugar de comida clásica de los romanos. Aquí encontrará una cocina popular generosa y de calidad, acompañada de un servicio amable y alegre en el que la broma siempre corre de su cuenta. Pruebe los grandes clásicos de la cocina italiana y romana, como los rigatoni alla gricia y all'amatriciana. Como platos principales puede elegir entre trippa alla romana, albóndigas de ternera, conejo alla cacciatora y la inevitable frittatona de calabacín. Todo a un precio asequible, con platos principales que nunca superan los 15€.





DA CESARE

Abierto en los años 50 en el entonces barrio de Monteverde, Da Cesare es el destino de todos aquellos que buscan platos clásicos romanos -como la amatriciana y la coda alla vaccinara- perfectos en su preparación y elección de ingredientes. Todo ello, por supuesto, acompañado de buen vino y un ambiente agradable y relajado. La tradición combinada con la investigación hacen de Trattoria Da Cesare uno de los mejores restaurantes italianos de Roma. El restaurante también cuenta con una agradable zona al aire libre. La cuenta final no defrauda, con precios entre 10 y 20€.

LA TAVERNACCIA

Abierto en 1968 en una esquina estratégica del emblemático barrio de Trastevere, La Tavernaccia es un restaurante familiar donde en un ambiente genuino y acogedor se puede disfrutar de lo que muchos consideran la mejor pasta de Roma. Se pueden pedir primeros platos tradicionales, preparados con pasta estrictamente casera, como la legendaria pajata, amatriciana y carbonara, seguidos de especialidades de carne como castrato, maialino, coda alla vaccinara, abbacchio y trippa con una cuenta media de 40€.





PIZZARIUM

La pizza al taglio en Roma es todo un ritual. Si quieres probar una de las mejores pizzas de Roma, gourmet e innovadora pero a la vez tradicional, no puedes perderte Pizzarium, un local abierto en 2003 cerca del Vaticano y consagrado al éxito por Gabriele Bonci. Rey de la panadería y pizzero de éxito en Italia y en el extranjero, Gabriele Bonci ha elevado la pizza al corte a una verdadera forma de arte con infinidad de propuestas que hacen la boca agua, aunque los aderezos más sencillos sean los que más realzan el sabor. El recibo de comida callejera garantiza degustaciones a menudo por menos de 5€.

FLAVIO AL VE L'AVEVO DETTO

En Testaccio, en uno de los barrios donde resiste la esencia de la romanidad, se alza la osteria Flavio al ve l'avevo detto. En unas salas excavadas en una cueva donde antiguamente se almacenaba el vino, ahora sirven comida tradicional de Roma a la que añaden un toque contemporáneo y una cocina 100% romana y auténtica con algunas incursiones en la tradición gastronómica judeo-romana. Disfrutar de una cena típica en la terraza en las noches de verano es una experiencia que recordará durante mucho tiempo. Raciones medianas-grandes con entrantes por debajo de 15€.





LIEVITO, PIZZA, PAN

Siguiendo con la pizza, Lievito, Pizza, Pane es un pequeño local del barrio del EUR que huele a pan y leña y que elabora una de las mejores pizzas tradicionales de Roma. Abierto por el joven maestro pizzero Francesco Arnesano, Lievito, Pizza, Pane elabora pizzas al corte, pan y bollería de rara calidad con harinas ecológicas molidas a la piedra y masa madre. La pizza con patatas perfumadas al romero es sensacional, el supplì con un corazón suave y cremoso es súper delicioso, y la pizza blanca con mortadela es esponjosa. Es el lugar perfecto para una parada gastronómica o un aperitivo. Condimentos frescos y sanos y un precio bajo de menos de 15€.

OSTERIA FRATELLI MORI

Una sala llena de estanterías y un ambiente tradicional para la Osteria Fratelli Mori, una trattoria familiar en la zona de Ostiense, entre la Pirámide Cestia y el Gazometro, donde se puede disfrutar de la cocina típica romana con algunas reinterpretaciones y postres tradicionales preparados con amor por la abuela Giuliana, que guarda celosamente sus recetas. El ambiente es decididamente acogedor e informal, con poemas escritos en las paredes y mesas recicladas de cajas de madera que antaño contenían vino. El precio garantiza calidad sin gastar de más, con muchos platos por debajo de los 15€.





ARMANDO AL PANTEÓN

Inaugurado a principios de los años 60 con el nombre de Bottiglieria con cucina, este restaurante del centro histórico, donde comen los romanos, se ha convertido con el tiempo en el templo de la comida tradicional en Roma y en una visita obligada para todos los amantes de la buena mesa. Las especialidades de la cocina italiana y romana, ejecutadas a la perfección y realzadas con ingredientes de primera calidad, han hecho de Armando al Pantheon un punto de referencia para quienes buscan sabores auténticos y genuinos que degustar en un ambiente informal y acogedor. Excelente relación calidad-precio con muchos platos por debajo de 10€.





MEJORES COSAS PARA HACER Y VER

El encanto de Roma escapa a cualquier límite relacionado con el tiempo, los hábitos o los estilos de vida. El atractivo de la capital italiana no conoce paradas ni interrupciones, tanto es así que cada año acuden a sus calles turistas de todo el mundo interesados en conocer su dilatada historia y disfrutar de sus infinitos atractivos. Por lo tanto, una lista de las mejores cosas para hacer en Roma es potencialmente ilimitada.

Cada visitante puede construir un itinerario personal sobre las cosas que ver en Roma, basado en lo que mejor se adapte a sus intereses. El discurso vale para los extraordinarios monumentos, los museos apreciados en todas las latitudes, las plazas, la comida, las tradiciones. Incluso los barrios y alrededores de Roma contienen siempre nuevas sugerencias, para ser exploradas en un itinerario que cambia según la duración de la estancia, que puede ir desde un simple fin de semana, dedicado a





las atracciones más famosas, hasta una semana completa o incluso más. Aquí tienes una serie de opciones para descubrir algunas de las principales bellezas de una ciudad sin igual.

UN PASEO POR LA ANTIGÜEDAD

La primera sugerencia sobre qué hacer en Roma es sin duda su símbolo por excelencia, el majestuoso Coliseo, el anfiteatro más grande del mundo. La combinación perfecta es con el área de Foros imperiales, entre ellos el Foro de César, el Foro de Augusto, el Foro de Nerva, el Foro de Trajano y el Templo de la Paz.

El complejo del Parque Arqueológico del Coliseo está abierto todos los días (excepto Navidad y Año Nuevo), a partir de las 9.00 horas. El coste básico del billete es de 16€.

EN BUSCA DEL ALMA DE ROMA

La multitud de atractivos romanos se combina con las sugerencias que provoca la propia ciudad, con sus particularidades, el idioma de sus habitantes, los lugares escondidos en las callejuelas, las pequeñas joyas que se pueden encontrar por todas partes. Entre metro, coches, taxis y autobuses, el consejo es moverse a pie, quizás incluso sin planes turísticos demasiado detallados, dejándose guiar por el instinto del momento.





Posiblemente para aprovechar el uso de medios alternativos para pasear por las calles de Roma, por ejemplo scooters, bicicletas o por qué no, una Vespa de alquiler.

LA FONTANA DE TREVI Y SUS DESEOS

Entre los mejores lugares para visitar en Roma, la Fontana de Trevi ocupa un papel especial, ya que en 1960 Federico Fellini la consagró al filmar el baño de Anita Ekberg en la obra maestra “La dolce vita”. Más allá del aspecto coreográfico y supersticioso (la costumbre consiste en arrojar una moneda al agua, de espaldas, como deseo de buena suerte), son apreciables artísticamente las esculturas del núcleo central, con el dios Océano y los caballos alados. ¡Cuidado, está prohibido entrar en la fuente!

PARADAS TÍPICAMENTE ROMANAS EN LAS PLAZAS

A pocos minutos a pie de la Fontana de Trevi se encuentra otro punto importante entre las atracciones más populares de Roma, la Piazza di Spagna, con los 135 escalones de la escalera que conduce a la iglesia de la Trinità dei Monti. La alternativa es Piazza Navona, el punto neurálgico de la vida romana, tanto para turistas como para nativos, donde pasar agradables descansos o asistir a eventos de diversa índole.

Quienes utilizan el metro llegan seguros a ambos destinos con la línea A (paradas Spagna y Barberini).





RELAJARSE EN EL VERDOR DE VILLA BORGHESE

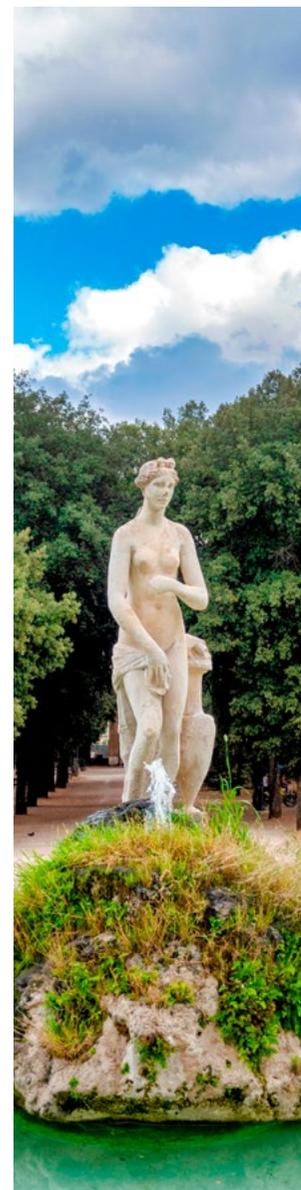
El itinerario de Roma siempre debe incluir una parada en el parque de Villa Borghese, un área regeneradora de la ciudad que se extiende en un paisaje idílico entre esculturas, obras barrocas, jardines, estanques, fuentes y museos. Para este último aspecto, la Galleria Borghese, con obras de Caravaggio, Canova, Bernini y muchos otros artistas.

El área está abierta al público desde el amanecer hasta el atardecer e incluye la opción de alquiler de bicicletas y un teatro de marionetas (San Carlino), con entretenidos espectáculos para niños, pero también para adultos.

EN GLORIA ETERNA EN LOS MUSEOS VATICANOS

Por muchos días que se pasen en Roma, no se puede pasar por alto el descansillo de San Pedro, lugar de culto por excelencia y al mismo tiempo magnífico atractivo por su fachada, plaza y Museos del Vaticano, incluida la Capilla Sixtina con los frescos de Miguel Ángel, las Estancias de Rafael, la Galería de Mapas Geográficos y los Jardines del Vaticano.

Los Museos están abiertos de 9:00 a 18:00 de lunes a sábado y de 9:00 a 14:00 el último domingo del mes. La entrada completa cuesta 17€.





INMERSIÓN EN LOS SABORES DE LA TRADICIÓN

Roma también significa comida sabrosa, muy sabrosa, con platos de origen campesino que conservan siglos de costumbres transmitidas de generación en generación. Entre un paseo y otro, para restaurar el cuerpo y el espíritu, pruebe recetas icónicas como la carbonara, la pasta alla Gricia, el cordero, los callos a la romana, la coda alla vaccinara, la saltimbocca.

Restaurantes de lujo no faltan, pero la sugerencia es acudir a trattorias y tabernas más económicas.

EL BARRIO DE TRASTEVERE

Entre los muchos barrios de Roma, algunos destacan como representación de la verdadera inspiración popular. La primera referencia clara en este sentido es Trastevere, un entorno mágico cantado en muchas canciones tradicionales, con muchos restaurantes y trattorias, locales de ocio nocturno, calles estrechas de piedra, colores vivos, animación de día y de noche, edificios de estilo barroco y edificios religiosos de gran valor, como la basílica de Santa María en Trastevere.

MOMENTOS DE OCIO EN FAMILIA

A primera vista, Roma parecería una ciudad bastante caótica, por lo que no es apta para niños. En realidad, hay muchas atracciones que pueden involucrar gratamente a toda la familia: el Bioparco dentro de



Villa Borghese, el Museo de los Niños en Via Flaminia, tiendas de juguetes con productos de todo el mundo, talleres artísticos, una pista de hielo (Axel) y parques infantiles (por ejemplo Eden Park).

Para el Museo Explora el coste de la entrada oscila entre 6 y 9€. Abierto de 10:00 a 18:45.

EL BARRIO DE GARBATELLA

Fuera de las rutas turísticas habituales, llama la atención el barrio de Garbatella, citado por muchas series de televisión y muchas películas, entre las que no se puede olvidar “Caro diario” de Nanni Moretti, durante la cual el gran autor cinematográfico se subía a Vespa y por sus calles. Es una zona particular, animada, cerca del mar, con casitas de paredes rosas y naranjas, agradables plazas, bares, bistros y mezclas arquitectónicas. Una visita obligada para una Roma sorprendente, diferente de las expectativas.

MUSEOS SORPRENDENTES

Entre las mejores cosas que hacer en Roma, los museos deben ocupar un lugar destacado, también por el hecho de que, además de los ya mencionados, existen muchos otros, quizás insólitos o menos conocidos pero no por ello menos intrigantes. Del Museo Judío al Museo de los Carruajes Antiguos, Museo de Artes y Costumbres Populares, Museo Histórico de los Carabinieri, de Cera, el Museo





Numismático, hasta el Museo de las Almas del Purgatorio y el Museo de los Horrores de Dario Argento, tiene muchas opciones.

LAS MARAVILLAS DE LA ROMA SUBTERRÁNEA

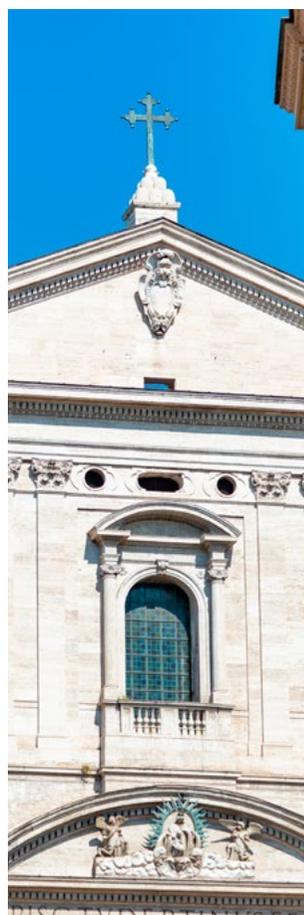
El enorme patrimonio histórico de Roma incluye tesoros enterrados bajo la superficie, a veces no considerados pero que merecen la máxima atención y pueden visitarse con visitas guiadas especiales. Entre otros, el Auditorio de Mecenate, las Catacumbas de San Calixto, el columbario de Pomponio Hylas, la Cripta de los Frailes Capuchinos y la espléndida Domus del Palacio Valentini.

Las Domus están abiertas de 10:00 a 19:00 horas. La entrada completa cuesta 12€. La entrada se encuentra en vía Foro Traiano.

EL FORO ITÁLICO

Concluimos las indicaciones sobre qué ver en Roma con un lugar a destacar para los amantes del deporte, donde cada año en mayo tiene lugar el torneo de tenis más importante de Italia, disputado sobre tierra batida entre los que destaca especialmente el Stadio della Pallacorda, ahora lleva el nombre de Nicola Pietrangeli y está rodeado por 18 estatuas monumentales. En cuanto al paisaje, es considerado el estadio de tenis más bello del mundo. El complejo también incluye otras instalaciones deportivas, incluido el Estadio Olímpico.





ACTIVIDADES ALTERNATIVAS Y DIVERTIDAS

En una ciudad como Roma, los tours tradicionales se limitan a mostrar monumentos famosos de todo el mundo. Pero hay más lugares escondidos, misteriosos y desconocidos que vale la pena visitar y muchas actividades divertidas, inusuales y originales que nunca hubieras esperado encontrar en la Ciudad Eterna: desde el curso para gladiadores experimentados hasta el rafting en las aguas del río que recorre la ciudad. .

EN LA ESCUELA CON LOS GLADIADORES

Una de las cosas que sólo puedes hacer en Roma es aprender a luchar con las armas típicas del antiguo pueblo romano, vistiendo la túnica tradicional y empuñando el rudis, la espada corta de entrenamiento. Las lecciones son impartidas por el grupo histórico romano, en una localidad de la Via Appia Antica. Aprenderás las técnicas básicas y podrás participar en torneos con premios en juego para el ganador. Cada lección tiene una duración media de 2 horas.

LA RELIQUIA ESCONDIDA Y LA PINTURA MOTORIZADA

A tiro de piedra de Piazza Navona, en la iglesia de Santa Maria in Vallicella, durante la misa vespertina del sábado, el párroco pone en marcha un mecanismo insólito. Un gran óvalo de cobre, diseñado por Rubens corre sobre un sistema de cuerdas y poleas para



mostrar, bajo el cuadro del pintor flamenco, una imagen más antigua, la Virgen Vallicelliana, una reliquia milagrosa que en el pasado se vio sangrar. El mecanismo se vuelve a activar el domingo siguiente, para tapar el icono. Esta magia se repite con motivo de las principales fiestas religiosas.

MOVIDA Y BUENA MÚSICA

La vida nocturna en Roma es muy animada, con discotecas de moda y pubs tradicionales. Si quieres una velada insólita entre las alternativas de Roma, Underdog's en el barrio de San Lorenzo, a pesar de estar en el centro de la noche romana, es reservado y tranquilo, con una amplia carta de cervezas artesanales. Podrás escuchar música en directo o utilizar auriculares individuales de alta potencia. Aquí, si eres un ávido coleccionista de libros o vinilos, encontrarás muchas piezas raras.

PALABROTAS EN EL NÚMERO 3 DE VIA DEL CINQUE

Entre las locuras de Roma, un lugar en particular encabeza la lista: Cencio la Parolaccia es un restaurante en Trastevere que ha inspirado los lugares incluidos en varias películas cómicas como "Fracchia, la bestia humana". Es un restaurante que sirve principalmente cocina tradicional romana y lo hace entre stornelli y bromas, lasciva y bastante atrevida, dirigida a los clientes.





Si eres amante de la cocina rústica y popular y no temes a las palabrotas, la diversión está asegurada. Los viernes y sábados no hay menú a la carta sino un menú fijo.

EL TOUR EMOCIONANTE

En la capital no faltan lugares sugerentes, pero, entre los lugares especiales que visitar en Roma, merece una mención especial el tour emocionante: las catacumbas, la cripta de los capuchinos y el Museo de las Almas del Purgatorio. Las catacumbas más impresionantes son las de San Callisto, en el corazón de Appia Antica. La cripta de los capuchinos, cerca de via Veneto, está completamente decorada con huesos humanos pertenecientes a 4.000 frailes capuchinos. Finalmente, el Museo de las almas del Purgatorio, en el Lungotevere Prati, conserva misteriosos documentos que probarían la existencia del Purgatorio.

EXPLORANDO LA CASINA DELLE CIVETTE

Dentro del parque de Villa Torlonia, en Via Nomentana, puedes visitar una de las muchas joyas ocultas de Roma. La Casina delle civette, cuyo nombre deriva de las innumerables decoraciones con estas aves, tanto en las ventanas policromadas como en las mayólicas que la recubren, tiene la estructura típica de casas de hadas, con torreones, porches y balcones. La villa principal y la dependencia, conectadas por un pasaje subterráneo, se pueden visitar, previa reserva, de martes a domingo.





DIVERSIÓN EN EL PARQUE AL ESTILO CINECITTÀ

Si buscas cosas divertidas para hacer en Roma, con una entrada de un día o un abono puedes pasar horas de diversión en el Cinecittà World. Puedes relajarte en el ambiente y los colores tailandeses de la playa de Phuket, enfrentar feroces batallas en una gran nave de transporte espacial o experimentar la emoción de Altair, la montaña rusa con múltiples inversiones en Europa: te encontrarás 10 veces boca abajo.

SORPRÉNDASE CON EL BARRIO COPPEDÈ

Este barrio estilo Liberty, pero también Art Déco y Barroco, no lejos de Parioli, debe su nombre al arquitecto y escultor que lo diseñó. Lo que hace que este barrio sea inusual es la atmósfera de cuento de hadas que se respira. Llegar a sus calles desde la cercana, caótica y bulliciosa plaza de Buenos Aires, es como hacer un viaje en el tiempo. Para ver la fuente de las Ranas, en la que los Beatles se bañaban después de una velada en el Piper, la histórica discoteca a unos pasos del arco que marca la entrada al barrio.

RAFTING EN EL TÍBER

Entre las cosas insólitas de Roma, si te gusta la aventura y el agua, está el rafting en el Tíber. Es una forma de ver la ciudad absolutamente diferente a lo habitual, bajando por un río tranquilo, pero en algunos lugares impetuoso,



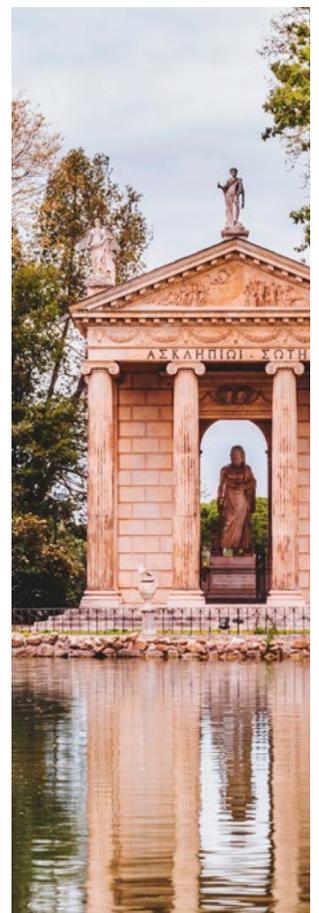
como en la punta de los rápidos bajo el puente Garibaldi. Durante el briefing de salida, guías expertos te darán las instrucciones y consejos necesarios para tu seguridad. Todo el viaje dura un par de horas. Encuentra toda la información y el formulario para reservar en la Roma Rafting.

EXPLORANDO ROMA EN EQUILIBRIO SOBRE 2 RUEDAS

Una de las actividades más originales y sugerentes que puedes hacer en Roma es el tour en Segway por la ciudad. Los recorridos están disponibles para personas mayores de 16 años, lo suficientemente en forma para poder subir y bajar del vehículo de forma independiente y que pesen entre 45 y 113 kg. Cada recorrido tiene un itinerario de su elección y una duración variable y está acompañado por un guía experto. La reserva del tour se puede realizar cómodamente online.

EN BARCO POR UN LAGO

¿Quién podría imaginar que, entre las cosas divertidas que hacer en Roma, también hay un paseo en barco por un lago? Sin embargo, es posible hacerlo en el pequeño lago que, en el parque de Villa Borghese, rodea el islote con el templo de Esculapio. Puedes divertirte remando lentamente en el lago, rodeado de simpáticos patos y patitos. Por las características de las pequeñas embarcaciones, para afrontar esta travesía es





recomendable conocer las técnicas de los botes de remos, pero en el puerto deportivo recibirás toda la información necesaria.

LEONES Y TIGRES EN VILLA BORGHESE

Aún en el parque alrededor de Villa Borghese, en el jardín zoológico más antiguo de Italia, se pueden admirar felinos, cebras e hipopótamos, en una inmersión en la naturaleza dentro del Bioparco. Te esperan áreas de picnic y otros comedores, para un día de ecología. Además de las especies animales más raras, como el perro salvaje africano, el lémur negro y el hipopótamo pigmeo, podrás ver animales típicos de la fauna italiana en peligro de extinción, como el lobo y el oso pardo. El recorrido por el parque se puede realizar a pie o en el tren Express.



ACTIVIDADES GRATUITAS

Roma es sinónimo de riqueza: cultural, gastronómica e histórica. La ciudad no deja de sorprender y presenta, entre otras cosas, numerosas actividades y lugares que puedes vivir gratis. En efecto, quizás las actividades más curiosas e interesantes sean precisamente aquellas que se pueden realizar sin coste alguno, gracias a la capacidad de la Ciudad Eterna de esconder maravillas por doquier. Así que averigüemos juntos qué hacer gratis en Roma, para poder disfrutar plenamente del encanto atemporal de una ciudad que conserva celosamente los signos del tiempo.



CAMINANDO BAJO LA COLUMNATA DE SAN PIETRO

Comenzamos el viaje adentrándonos en el corazón de la historia de Roma a través de la basílica de San Pietro, que es la principal de las 4 “basílicas mayores”, el lugar de enterramiento de San Pedro. La basílica, con una superficie de 23.000 metros cuadrados, es el lugar de culto católico más grande del mundo. Ver el dosel de Bernini en vivo, por ejemplo, es una experiencia única e inolvidable. Es uno de los programas gratuitos para hacer en Roma: solo se paga la visita a la capilla Sixtina.



PERDERSE EN EL PANTEÓN

Entre las atracciones gratuitas de Roma también se encuentra el Panteón, el templo romano dedicado a todos los dioses y conocido entre los romanos con el sobrenombre de “la Ritonna”, o “la Rotonda”. Se puede visitar de forma gratuita todos los días. Le recomendamos que preste atención al clima, ya que la lluvia ingresa al edificio a través de la abertura en la parte superior de la cúpula. El Panteón representó una fuente de inspiración para los arquitectos más famosos del Renacimiento. Rafael también lo eligió como su hogar eterno.

ADMIRAR A CARAVAGGIO

Quizás no muchos sepan que admirar algunas de las obras de Caravaggio es una de las actividades gratuitas en Roma. En la iglesia de San Luigi dei Francesi hay tres pinturas: “La vocación de San Matteo”, “San Matteo y el Ángel” y





“El martirio de San Matteo”. La segunda parada es la basílica de Sant’Agostino, que alberga la “Madonna dei Pellegrini”. Finalmente, en la basílica de Santa Maria del Popolo hay dos pinturas: la “Conversión de San Pablo” y la “Crucifixión de San Pedro”.

MIRANDO ROMA DESDE LO ALTO DE LAS TERRAZAS PANORÁMICAS

Roma desde arriba logra asombrar, gracias también a las terrazas panorámicas ubicadas en varios puntos de la ciudad. Las terrazas panorámicas más famosas son dos: la del Pincio, que emociona al vislumbrar la Piazza del Popolo, y la del Janículo, desde la que se puede observar todo el centro histórico de Roma, desde el barrio de Trastevere hasta el Quirinale, pasando a través del Panteón y las basílicas. Para los que tienen más tiempo disponible, la terraza de Trinità dei Monti también es obligada.





SUMÉRGETE EN EL CUENTO COPPEDÈ

Roma es una ciudad en la que conviene perderse entre las mil calles y barrios fascinantes. Entre estos recomendamos el barrio de Coppedè, perfecto para dejarse maravillado por un estilo inimitable y de cuento, lleno de referencias Liberty y Rococó. En cada rincón apetece hacerse una fotografía, gracias también a la originalidad de las decoraciones que adornan los edificios. Se encuentra en el centro de Roma, por lo que es de fácil acceso. Además, por su centralidad, es fácil de combinar con una visita a otros distritos.

DESCUBRIENDO EL ALMA DE ROMA EN TRASTEVERE

El distrito de Trastevere es conocido como una de las áreas más concurridas de la vida nocturna romana, pero, en una inspección más cercana, su veracidad no puede escapar. En primer lugar, debe saber que Trastevere es uno de los distritos más grandes de la Ciudad Eterna y, al igual que el Vaticano, no se encuentra en el área de la antigua Roma. Nuestro consejo es perderse por las calles del distrito admirando iglesias, casas y calles pertenecientes a las más variadas épocas históricas.

OBSERVANDO LOS PUESTOS DE CAMPO DE 'FIORI

Roma es una ciudad que cuenta con plazas para todos los estilos y épocas. Cada visitante puede encontrar el que más le conviene, paseando por la ciudad. Por razones de tiempo, mencionaremos solo uno, pero





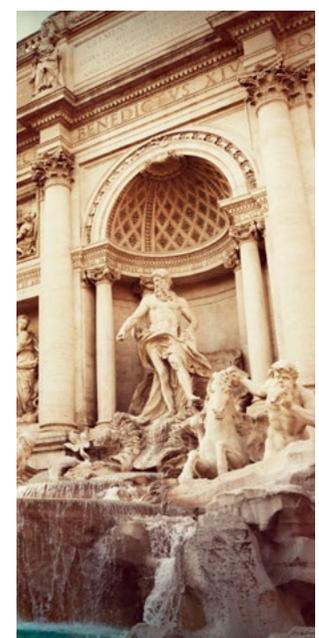
es particularmente rico en historia. Esta es la fascinante Piazza Campo de 'Fiori, donde se lleva a cabo el mercado de frutas y verduras más famoso de Roma. En el centro de la plaza se encuentra la estatua del filósofo Giordano Bruno, quemado vivo aquí mismo en el 1600.

RELAJACIÓN EN PIAZZA DI SPAGNA

Es obligatorio detenerse en Piazza di Spagna, donde también se encuentra la Plaza de España. El nombre se eligió debido a la presencia, en la Santa Sede, de la embajada española. La intención era conectar la iglesia de Trinità dei Monti con la embajada española, facilitando el acceso y los desplazamientos. En el centro de la plaza se puede admirar una de las obras maestras de Bernini, la fuente Barcaccia, construida en memoria de la inundación de 1598 provocada por la crecida del Tíber.

PASEANDO ENTRE LAS FUENTES

Otra actividad gratuita es la búsqueda de fuentes. Son muchas las existentes, entre las que no podemos dejar de mencionar la más conocida: la Fontana de Trevi. Representa un ejemplo magistral del arte barroco. Iniciado por el artista Nicola Salvi en 1732, fue terminado por Pietro Bracci. El agua de la fuente proviene del acueducto romano más antiguo, que es el acueducto de la Virgen. Puede parecer una obviedad decirlo, pero es de justicia señalarlo: aunque son actividades habituales entre los turistas, recuerda que está prohibido tirar monedas o bañarte en la fuente.





DESENTRAÑANDO EL SECRETO DEL MONTE AVENTINO

Ahora es el momento de contarte un secreto: en el Monte Aventino se encuentra la entrada al Priorato de los Caballeros de Malta, que siempre está cerrada. Pero, si miras por la mirilla, podrás admirar una vista única de la Basílica de San Pedro. Una hilera de árboles enmarca la cúpula, creando un vistazo que se mantendrá en secreto en la memoria. La zona es muy tranquila y poco frecuentada, precisamente porque pocas personas conocen este lugar especial, capaz de dar una sorpresa tan inesperada.

ESCAPADAS Y EXCURSIONES DE UN DÍA

Fascinantes ruinas, majestuoso arte, buena comida y calles llenas de vida, con tantas cosas que hacer y ver alejarse de la Ciudad Eterna puede ser difícil. Sin embargo, con las excursiones de un día desde Roma puedes descubrir que hay muchas maravillas por explorar. Si está buscando una excursión de un día, esto es lo que puede ver cerca de Roma. Desde la magnificencia de los sitios de la UNESCO de Tívoli hasta la magia de los Jardines de Ninfa para terminar con una escapada al mar en las aguas cristalinas de Sperlonga, aquí están las mejores excursiones de un día cerca de Roma.





EXPLORANDO LAS MARAVILLAS DE OSTIA ANTICA

Si quieres descubrir las bellezas de Lazio sin ir demasiado lejos, un gran clásico de las excursiones de un día desde Roma es la visita al Parque Arqueológico de Ostia Antica. Este fascinante sitio arqueológico conserva las ruinas del antiguo puerto, ofreciendo un claro fresco de la vida cotidiana en la Roma imperial. La visita dura unas tres horas. No hay que perderse los suelos de mosaico de las Termas de Neptuno, el anfiteatro, el Capitolio, el foro y el Thermopolium, una especie de bar-restaurante de la antigüedad, donde todavía se pueden ver en las paredes las huellas de los menús que servían.

ALREDEDOR DE LA FRASCHETTE EN LOS CASTELLI ROMANI

Si quieres pasar un día descubriendo los verdaderos sabores de la cocina del Lacio, no puedes perderte la Fraschetta di Ariccia y los Castelli Romani. Tabernas de





aspecto sencillo, donde antes solo se servía pan, vino y algunos productos locales, hoy las fraschette son el destino favorito de los gourmets que buscan sabores auténticos. En un entorno sugerente, puede saborear platos tradicionales, como la amatriciana y la carbonara, acompañados del vino de los Castelli. La excursión es también una oportunidad para visitar Villa Torlonia y Villa Aldobrandini con sus maravillosos jardines.

MARAVILLAS DE LA UNESCO EN TIVOLI

Ya amado por el emperador Augusto que se refugió aquí para escapar del calor de Roma, este pueblo, a unos 26 km de la capital, conserva dos grandes atracciones del patrimonio de la UNESCO: Villa Adriana y Villa D'Este. Construida a instancias del emperador Adriano, la colosal Villa Adriana por sí sola merece la visita. Elegante villa renacentista, Villa D'Este sorprende con sus jardines y los asombrosos juegos de agua de las fuentes. Puedes completar la excursión con una visita al Parque de Villa Gregoriana, una joya de la FAI que te sumergirá en un bosque con senderos, cuevas y cascadas.

DEPORTES ACUÁTICOS EN EL LAGO DE BOLSENA

Inmerso en una atmósfera de cuento de hadas entre colinas y pueblos joya, el lago de Bolsena es el lugar perfecto para una escapada de un día desde Roma. A poco menos de 100 km de la capital, el lago de Bolsena es el lago volcánico más grande de Europa.





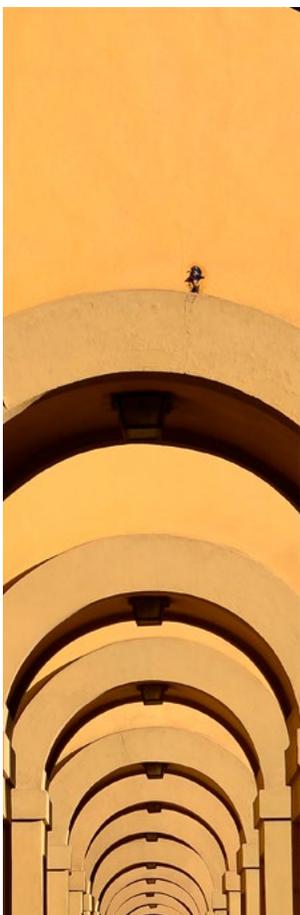
Sus dos islas lacustres son ricas en evidencias de la historia etrusca, mientras que sus orillas conservan pueblos medievales con una atmósfera mágica. Inmerso en un entorno natural virgen, podrá disfrutar de la observación de aves, deportes náuticos y excursiones en barco. El lago de Bolsena es completamente apto para nadar.

CERVETERI Y SU NECRÓPOLIS ETRUSCA

Para descubrir el misterio y la fascinación de la civilización etrusca, a menos de 50 km de Roma, la necrópolis de Banditaccia en Cerveteri fascina a miles de visitantes cada año. Declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, es una auténtica ciudad de muertos con plazas, calles y las típicas tumbas túmulos, que suelen contener objetos de la vida cotidiana y están decoradas con estucos y pinturas. Es un paseo por la naturaleza para descubrir una civilización perdida que aún guarda grandes misterios.

EL ENCANTO DEL JARDÍN DE NINFA

En la Provincia de Latina, entre los pueblos medievales de Norma y Sermoneta que por sí solos merecen una visita, puedes pasear por este hermoso jardín histórico definido por el “New York Times” como uno de los más románticos en el mundo. Es un oasis encantado, donde crecen más de 300 especies de plantas de todo el mundo entre las ruinas de una ciudad perdida, un estanque y un río.





La visita es una forma de sumergirse en el verde y disfrutar de la magia de la naturaleza. Las visitas son guiadas y requieren reserva.

PERDERSE ENTRE LAS OBRAS MAESTRAS DEL RENACIMIENTO EN FLORENCIA

A solo una hora y media en tren rápido, no se puede perder una visita de un día a Florencia. Por supuesto que no tendrás tiempo de visitarlo todo, pero podrás hacerte una idea de la magnificencia del Renacimiento y, comprando las entradas con antelación, visitar los museos más importantes como la Galería de los Uffizi. Si por el contrario quieres dedicarte a visitar la ciudad, desde la estación de tren puedes llegar a la Piazza del Duomo en pocos minutos a pie. Desde aquí, perderse por callejones y calles es una experiencia única que te hará descubrir las obras maestras de la arquitectura renacentista.





EN EL SUBSUELO DE ORVIETO

A 100 km de la capital, Orvieto es una excursión clásica de un día desde Roma. Construida sobre un espolón de piedra caliza que durante siglos la protegió de los enemigos, pasear por sus callejuelas medievales es un placer que no deja indiferente. Quita el aliento catedral gótica, espectacular tanto por fuera -con su fachada con rayas de cebra- como por dentro con sus sorprendentes frescos. Otras atracciones imperdibles son el pozo de San Patrizio y el metro de Orvieto.

CAPRAROLA Y SUS FRESCOS

Este espléndido pueblo de la Provincia de Viterbo guarda una joya del arte renacentista: Villa Farnese y sus espléndidos jardines. Te quedarás boquiabierto frente a la increíble escalera real en forma de hélice que conduce al primer piso, a las suntuosas habitaciones, incluida la del Globe, y a los frescos que adornan cada pared del edificio. Los jardines reflejan el esplendor del palacio: entre laberintos, juegos de agua, fuentes monumentales y composiciones geométricas, son un mundo de maravillas.

PIZZA Y MÁS EN NÁPOLES

Si te preguntas qué ver cerca de Roma, súbete a un tren de alta velocidad. Con poco más de una hora de viaje, un viaje de un día a Nápoles lo llevará a explorar una de las ciudades más excéntricas y vibrantes de Italia. Entre los pintorescos callejones del centro histórico se puede degustar la auténtica pizza napolitana y visitar obras





maestras de arte de valor incalculable como el Cristo Velado. Una alternativa es ir directamente a las excavaciones de Pompeya para una inmersión total en la vida de la antigua Roma.

PASEA ENTRE LOS MONSTRUOS DE BOMARZO

Entre las cosas que ver cerca de Roma se encuentra el pequeño pueblo de Bomarzo y su Monster Park. A unos 90 km de Roma, en la provincia de Viterbo, Bomarzo es famoso por el Sacro Bosco o Villa delle Meraviglie, un complejo artístico de esculturas gigantes hechas de basalto, que representan monstruos, criaturas mitológicas y animales fantásticos. Inmerso en un paisaje sugerente, Bomarzo también conserva un interesante centro histórico y algunos monumentos, incluido el Palacio Orsini.

SPERLONGA: ESCAPADA AL MAR

En Roma en verano puede hacer mucho calor. Una buena manera de escapar del calor es organizar una escapada junto al mar. A media hora en coche de la capital, encaramado en un promontorio y perfecto para una escapada de un día de Roma, Sperlonga es un encantador pueblo blanco con un pintoresco casco antiguo lleno de tiendas, artesanos y talleres locales. A sus pies, las doradas playas bañistas de aguas cristalinas son ideales para relajarse y practicar deportes náuticos.





¡Y AHORA A DISFRUTAR!

Ahora queda el paso final, pero no por ello menos importante: **DISFRUTAR EL VIAJE**. Nosotros estamos seguros de que Roma te va a enamorar por su cultura, su gastronomía y por todas las posibilidades que ofrece, pero aún así vamos a darte cinco motivos por los que tu viaje va a ser una experiencia única y que recordarás para siempre:

1. Porque ver el Coliseo por primera vez es una experiencia inolvidable.
2. Por todos los recuerdos que vas a traer. La cantidad de planes y experiencias que ofrece Roma a sus visitantes es infinita.
3. Porque su mezcla de sabores, entre gastronomía tradicional italiana y propuestas internacionales, te dejará sin palabras. ¡No puedes irte sin probar la auténtica carbonara!
4. Porque todos sus barrios te enamorarán. Desde Trastevere hasta el Barrio de Monti, no quedarás indiferente en ninguno de ellos.
5. Porque vas a poder dar envidia a todo el mundo con tus fotos. No olvides tu cámara, estés en el Coliseo, en la Fontana di Trevi o en las Escaleras de la plaza de España.

Estos son solo cinco motivos, pero si necesitas más, puedes visitar nuestra web <https://destinia.com/guides/italia/roma/>, y conocer más cosas sobre esta fascinante ciudad. ¡No lo pienses más y prepara tu viaje a Roma!



SOMOS DESTINIA

PLANIFICA TUS VIAJES

Relájate en el Caribe, conoce Egipto o visita un templo japonés. Hay miles de opciones, ¡y puedes pagar tu viaje a plazos!

REALIZA TODAS LAS EXCURSIONES

¡Desde un crucero por el Nilo a la Sagrada Familia de Barcelona!

CONOCE LAS MEJORES RUTAS

¿Praga, Bratislava y Budapest o la costa Oeste de EEUU? Tenemos itinerarios de 7, 15 o incluso 30 días.

RESERVA EN LOS MEJORES HOTELES

¿Resort con todo incluido en Cancún o hostel en Tailandia? ¡Hay más de 1 millón de hoteles para encontrar lo que buscas!

NUESTROS VUELOS TE LLEVAN

Primera clase o turista, decide entre más de 600 aerolíneas.

GUÍAS DE VIAJE DE DESTINIA

Si eres de los que le gusta seguir conociendo lugares en Destinia te ofrecemos la posibilidad de descubrir el mundo de la mano de nuestras Guías de Viaje. Todas nuestras guías son gratuitas, por lo que lo único que necesitas son tus ganas de querer aprender y explorar. ¡Nos leemos en otras guías!

COMUNIDAD DESTINIA

Si no puedes volver de viaje sin subir una foto para dar envidia, te encantará nuestra comunidad en redes sociales. Puedes compartir con nosotros todas las fotos de tu viaje mencionando a [@Destinia_com](#) en Instagram, o [@Destinia](#) en Twitter y Facebook. ¡Nos encanta veros viajar y disfrutar!

DESTINIA

GUÍA DE VIAJES

ROMA



DESTINIA.COM

© Copyright todos los derechos reservados Destinia.com